ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
TOPOĽČANY - PRAŠICE

MÔJ DOMOV

Na obrázku: Petronela Kittlerová, Dana Neumannová, Simeon Masár, Richard Wagner

ŠTEDRÁ VEČERA

1

Mesačník: január 2014 **Ročník VI.**

ÚVODNÍK

Nastavajúci Nový rok

Vážení obyvatelia,

znovu sme prekročili jeden míľnik, vstupujme do Nového roka 2014. Kráčame v ústrety novým poznaným a nepoznaným realitám, s obavami i očakávaniami, čo nám prinesie sám život.

Začatie a ukončenie obdobia nám dávajú príležitosť zamyslieť sa nad uplynulým časom bilancovať a dať si predsavzatie, čoho sa máme v budúcnosti vyvarovať. Nebude nám to na škodu pre svoju vlastnú kontrolu a uspokojenie, ako sme doteraz obstáli, aby nás budúci rok nenašiel nepripravených.

Je múdre aspoň niekoľko okamihov venovať spomienke, ako sme využili uplynulé dni a roky a ako mienime využiť najbližší čas tento rok, aj budúce roky pre blaho súčasné, aj nastávajúce a pre dobro spoločnosti a blížneho. Preto využime všetky šance a doprajme iným všetko to, čo prajeme sami sebe, potom náš život bude o to krajší a bohatší, keď budeme vychádzať jeden druhému v ústrety.

Vážení obyvatelia, v nastávajúcom roku 2014 Vám v mene Redakčnej rady, ako aj Výboru obyvateľov, želám pevné zdravie, ktoré je v našom živote najcennejšie. Veľa radostí síl, Božieho požehnania a v každodennom stretnutí prežiť spolu s vedením Domova šťastné chvíle v tomto našom zariadení, „Môj domov".

Anna Szabová, šéfredaktorka

Vítame Nový rok

V Novom roku v našom Domove
je vždy život ľahký,
keď máme zo strany vedenia
veľa úprimnej lásky.

Keď sme duchom obohatení
všetko je tak krásne zas,
v srdciach ľudí nastal čas,
kým bude láska trvať
v každom z nás.

Niektoré naše skryté rany
možno vyliečiť balzamom srdca,
preto veľa šťastia, pretože je krásne,
veľa zdravia, ktoré je vzácne,
napokon aj lásky, lebo je jej málo
a všetko dobré, čo by za to stálo.

V Novom roku šťastia veľa,
nech si každý niečo želá,
v Domove sa všetci majme radi,
nech nám Božie slnko na cestu
nášho života žiari.

Anna Szabová, šéfredaktorka

Traja Králi prichádzajú

Po ceste tajomnej hviezdy vykročiť nemeškali.
do ďalekej krajiny šli východní traja králi.
Všetci nevítajú Kráľa, netešia sa mu svoji,
zavraždiť ho chce Herodes a úklady už strojí.
Len pastieri nosia dar, nič nečakajú za to
cudzí králi mu, dávajú myrhu, kadilo, zlato.
Čo učencov viedlo k nemu, aká magická veda?
Jas, ktorý vidí len srdce, hlas čo sa počuť nedá.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

MESIAC DECEMBER V NAŠOM ZARIADENÍ

Vianočne sa naladili

Opäť sme sa vianočne naladili, keď sme sa dňa 18.12.2013 s našimi seniormi zúčastnili kultúrneho podujatia Seniorské Vianoce. Konalo sa v Dome Kultúry v Topoľčanoch. Úvod programu patril primátorovi mesta Topoľčany, ktorý bol tiež organizátorom podujatia. Po jeho úvodnom príhovore sa predstavil tanečný klub Karmen Topoľčany, milé predstavenie malých i väčších tanečníkov. Svojimi peknými kostýmami a choreografiou prispeli k vianočnej nálade. Program pokračoval krásnym spevom v podaní Edity Moravskej, ktorá je považovaná za slovenskú Edit Piaf. Do tanca a na počúvanie hrala hudobná skupina Impress program bol spestrený súťažnou tombolou s vecnými cenami.

(gm)

Beseda o knihe

Tohtoročná decembrová beseda patrila knihe kníh – BIBLII. Vianočné sviatky patria k najkrajším v roku a spolu s klientmi sme sa duchovne obohatili prečítaním jej príbehov. Biblia sa začína správou o stvorení, v ktorej sa Boh predstavuje ako Stvoriteľ celého vesmíru, opisuje stretnutie Boha s človekom v minulosti. Besedu sme ukončili rozprávaním o Vianočných zvykoch a tradíciách na Slovensku. Slováci sú vo svete typický najmä svojou pohostinnosťou, dobrosrdečnosťou a nepochybne v čase Vianoc aj svojou štedrosťou a spolupatričnosťou. V minulosti ale aj dnes ešte mnoho ľudí kladie dôraz na Bibliu a dodržiavanie tradičných zvykov a tradícií v tomto krásnom období, akým Vianoce nepochybne sú.

(sš)

A je tu zas ten vianočný čas

Predvianočné doobedie naše klientky pani **Petronela Kitlerová**, **Antónia Feketeová, Terézia Kupková** príjemne strávili zdobením medovníkov v zariadení sociálnych služieb Borinka v Nitre. Každé zariadenie malo vyhradené svoje miesto, pripravené medovníčky a sneh z bielkov na zdobenie. Vianočnú atmosféru dotvárali vianočné koledy, vianočný stromček a výzdoba, vôňa vianočného pečiva, horúci čaj. Zúčastnení svoje zručnosti a fantáziu ukázali pri zdobení medovníčkov, ale aj pri vyfarbovaní temperkami. Pri stromčeku sa piekli vianočné oblátky i trubičky, na ktorých sme si pochutili, ako i na pripravených chlebíčkoch, pagáčoch a koláčoch. Na stretnutí nechýbala dobrá nálada. (sč)

Vianoce ako doma

Dňa 12.12. 2013 sa naše obyvateľky **Anna Révayová, Beata Révayová a Vincencia Révayová** zúčastnili zdobenia medovníčkov v SOŠ potravinárskej v Nitre. Podujatie nieslo názov „Vianoce ako doma“ a organizačne ho zabezpečoval Odbor sociálnych vecí a zdravotníctva Úradu NSK. Vedúca oddelenia sociálnej pomoci Ing. Bc. Vlasta Kĺbiková (viď na spoločnej foto) v úvodnom príhovore poďakovala za účasť všetkým zúčastneným a popriala Bohom požehnané vianočné sviatky a aby počas nich nikto nebol sám. Atmosféra bola veľmi príjemná a zúčastnené obyvateľky sa tešili z tejto akcie, boli usmiate a spokojné. Pri zdobení medovníčkov si precvičovali jemnú motoriku. Zároveň si pripomínali zvyky a tradície na vianočné sviatky radosti a pokoja, ktoré sami prežili. (rw)

Štedrá večera

Vianoce - sviatky pokoja a lásky začínajú na **Štedrý deň** sláviť asi dve miliardy kresťanov vo svete. Veriaci si pripomínajú narodenie Ježiša Krista ako chudobného dieťaťa v betlehemských jasliach, jeho vstup do dejín ľudstva, ktorému priniesol spásu. Štedrý deň, ktorý pripadá na 24. decembra, je posledným dňom prípravy na vianočné sviatky. So Štedrým dňom je spojených množstvo predkresťanských i kresťanských zvykov. V našom zariadení sme v tento deň, tak ako aj po iné roky, spoločne absolvovali Štedrú večeru s tradičnými vianočnými zvykmi. Gazda s gazdinou zaklopali na dvere so slovami „otvorte“, z jedálne sa ozvalo „čo nesiete?“ Gazda s gazdinou odpovedali: „hojné božské požehnanie“. Na tretí krát sme ich už pozvali dnu medzi nás a gazda na úvod začal s vianočným vinšom. Po jeho slovách gazdiná nakŕmila orechmi svoje štyri hladné kúty, zatiaľ čo organizátor Richard Wagner zažínal betlehemské svetlo. Slávnostný príhovor predniesla Danka Neumannová, ktorá popriala klientom šťastný nový rok. Nasledovalo kropenie svätenou vodou a všetci sa spoločne modlitbou poďakovali za všetku úrodu, ktorú nám Pán Boh požehnal. Nechýbala ani spoločne odspievaná pieseň„ Tichá noc, svätá noc.“ O fotenie sa postarala Mgr. Silvia Herdová.

(rw)

Čo sa dialo v stolnotenisovej hale

Ako každým rokom, aj v tomto roku dňa 12.12.2013 usporiadala Mestská organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku Vianočný turnaj v stolnom tenise pre seniorov – dôchodcov. Z našich radov sa tohto športového podujatia zúčastnili **Milan Hanzlovič, Peter Macho, Peter Lipták**. Po uvítaní pánom Milanom Páleníkom, predsedom Jednoty dôchodcov a krátkom príhovore primátora mesta Topoľčany Petra Baláža sa otvorilo samotné športové podujatie. Turnaj bol zaujímavý, napätý a počas celej akcie bolo cítiť športového ducha. Po vyhodnotení turnaja odovzdal ceny športovcom Karol Gerhát, poslanec NSK a všetci súťažiaci si ešte posedeli pri dobrom guláši.

(gr)

Stretnutie pri spomienkach

Vianoce sú najkrajšími sviatkami roka. Pri našich spomienkach si klienti nášho zariadenia pripomenuli prečo vlastne slávime Vianoce a aký význam majú pre náš život. „Príde Kristus spasiteľ náš, cestu mu pripravme...“, jedálňou znela pieseň v interpretácii pani **Šutovej a Sušelkovej**. Po piesni sme si spomínali na krásne chvíle Vianoc v období nášho detstva a mladosti. Porozprávali sme si ako prišiel na svet Ježiško a čo nám dáva v živote.

(aj)

Tvorivé dielne

Piateho decembra sa v Zariadení sociálnych služieb „ Harlekýn“ Topoľčany uskutočnil „Šiesty ročník tvorivých dielní“. Na túto akciu prijalo pozvanie aj naše zariadenie. V tvorivých miestnostiach si klienti pozvaných zariadení vyskúšali tvorbu netradičných výzdob, vytvorenie vianočných stromčekov, ozdôb, darčekových predmetov. **Zuzka Belkovičová, Ivetka Stojková a Václav Maťo** majú skúsenosti s vypekaním a zdobením vianočných dobrôt. Svoju šikovnosť a tvorivosť predviedli aj v „Harlekýne“. Hravo zvládli prípravu pudingového závinu, orechových hniezd, zdobenie vianočnej torty ako aj ovocnej tvarohovej torty. S dobrým pocitom a v predvianočnej nálade sme sa vrátili do nášho zariadenia. (sš)

Mikuláš v Želiezovciach

Dňa 12.12.2013 sa konalo stretnutie obyvateľov ZSS NSK na Mikulášskom posedení v Želiezovciach – Sikenici. Za naše zariadenie za zúčastnili **Zuzana Belkovičová, Eva Kohutová a Simona Bizoňová.** Program zahájil pán riaditeľ ZSS „Perla“ Želiezovce JUDr. Zoltán Holop. Príhovor mali sponzori podujatia: primátor mesta, náčelník mestskej polície, riaditelia a námestníci okolitých podnikov, ktorí hojnou mierou prispeli k spokojnému priebehu akcie. Pri znení melódie roľničky, roľničky... vstúpil do sály Mikuláš, anjeli a čert, ktorých sme privítali veľkým potleskom. (aj)

Koledovanie dobrej zvesti

Koledovanie v období Vianoc je obradom hlboko zakoreneným v celej Európe i za jej hranicami. V našom zariadení sa konalo 17. a 18. decembra. Samotná podstata je kresťanská, pretože sa s koledovaním dobrej zvesti stretávame u kresťanských národov. Koledy boli po mnohé stáročia neodmysliteľnou zvukovou kulisou dotvárajúcou atmosféru Vianoc. Náš spevácky súbor „Domovníček“ nám zaspieval vianočné koledy. Zazneli aj krásne verše, ktoré nám pripomenuli krásu Vianoc. Toto pásmo bolo citovo zaspievané a všetkým sa nám páčilo. Slovo koleda má viacero významov. Označuje nielen piesne spievané vo vianočnom období, ale aj hovorené či recitované vinše a želania hojnosti. Koledou sa nazývala tiež obchôdzka spojená so spevom, vinšovaním a s odmenou, ktorá k tomu patrila.

(rw)

ÚTULOK A DOMOV NA POL CESTE

Naše zariadenie vytvorilo pre klientov „Útulku a Domova na pol ceste“ pravú vianočnú atmosféru plnú radosti a pokoja. Zamerali sme sa na klientov v útulku, ktorí z rôznych dôvodov životných prehier a omylov spadli na dno a za pomoci našich pracovníkov zdolávajú prekážky a problémy každodenného života. Druhú skupinu tvoria mladí dospelí, odchovanci detských domovov. Chcú na sebe pracovať, nechcú sa vrátiť do svojich pôvodných rodín. Mladí klienti sa zapojili do prípravy sviatočnej štedrovečernej večere, nakoľko túto tradíciu zo svojich rodín nepoznajú. Do aktivít boli zapojení aj klienti Útulku, s ktorými dávno rodina pretrhla všetky kontakty. Spoločnou prácou oboch skupín klientov sme sa snažili vytvoriť neopakovateľnú atmosféru Vianoc. Dočítania.

(mg)

VIANOČNÁ VEREJNÁ ZBIERKA

Štyri týždne pred začiatkom vianočných sviatkov sme sa zapojili do finančnej zbierky v spolupráci so Slovenskou humanitnou radou a Nadáciou Tesco.

Naše zariadenie s metodickou podporou pani riaditeľky Detského domova Topoľčany spracovalo projekt a pustili sme sa do realizácie verejnej zbierky.

Klienti Domova na pol ceste v Chránenej dielni Uvar si sám štyri týždne piekli a zdobili medovníčky a balili ich do celofánových vrecúšok. Pani Eliška Tökölyová, napriek náročnosti, všetko zvládla na jednotku. Výdatne jej v práci pomáhali Ivetka Stojková, Zuzka Šarközyová, Václav Maťo a Zuzka Belkovičová. Zbierku riadila pani Zuzana Vaňová.

Pani riaditeľka Viera Bútorová oslovila študentov Súkromnej strednej odbornej školy pedagogickej ako aj študentov Gymnázia, ktorí sa verejnej zbierky zúčastnili ako dobrovoľníci a zbierali finančné prostriedky od návštevníkov nákupného centra. Každý, kto prispel do verejnej pokladničky čo len centíkom dostal balíček vlastno-ručne upečených medovníčkov z našej chránenej dielne.

Na Mikuláša sa naši dobrovoľníci obliekli do mikulášskych, anjelských a čertovských kostýmov a my sme sa mohli len čudovať ako štedrosť nakupujúcich občanov Topoľčian rástla. V jeden víkend sa podujali dve dobrovoľníčky – výtvarníčky za odmenu maľovať tváre deťom štedrých rodičov. Niektoré deti sme tým naozaj potešili.

Celkom sme vyzbieralo takmer 1 000,- €, z čoho 80 % pôjde do nášho Domova na pol ceste. Budú využité v súlade s projektom, ktorý vypracoval pán Miroslav Grič.

(zv)

Príhovor kňaza

Počas vianočných sviatkov často putujeme do našich chrámov, aby sme tam stretli Pána Ježiša v jeho slove, v Eucharistii (sv. prijímaní), tiež v spoločenstve zhromaždených veriacich a predovšetkým v jasličkách. Neputujeme len my, putovali aj pastieri, traja králi a všetci pri Ježišovi našli svoje šťastie.

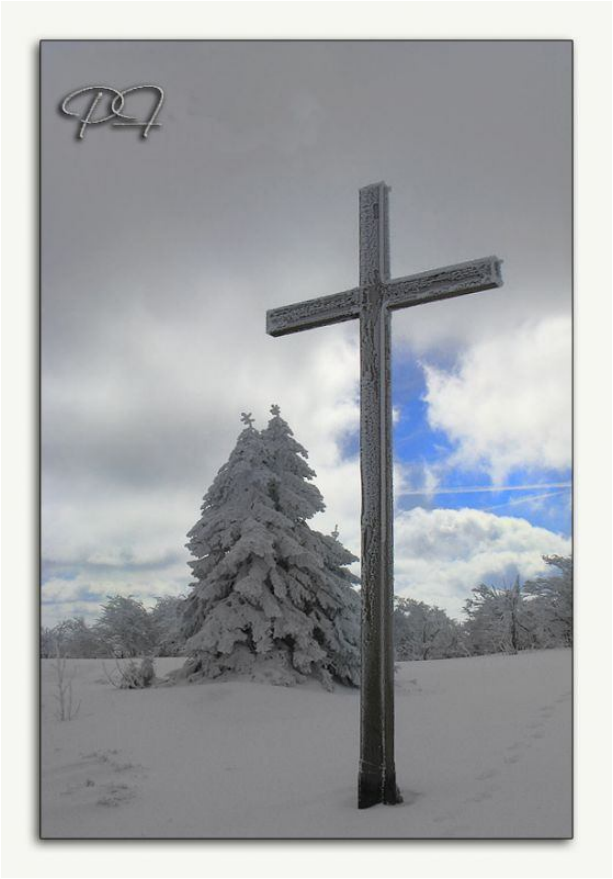
Sväté písmo hovorí, že boli naplnení radosťou (pozri Lk 2,10; Mt 2,10). Túto radosť si nenechali pre seba, ale o nej rozprávali iným a iste to malo veľký vplyv na ich ďalší život.

Traja králi, keď po dlhom putovaní a hľadaní našli Božieho Syna Ježiša Krista, sa vrátili domov „inou“ cestou, čo v duchovnom význame neznamená len inú možnosť návratu, ale biblicky vyjadrená „iná“ cesta znamenala i zmenu ich doterajšieho štýlu života. Mnohí veriaci v Krista dosvedčili v priebehu dejín, čo to znamená napr. aj po každej sv. omši či po prijatí niektorej zo sviatosti, vrátiť sa domov posilnení a povzbudení „inou“ cestou do tých istých problémov a skúšok života.

Boží Syn neprišiel len pre izraelský ľud, predstavovaný betlehemskými pastiermi, ale aj pre celé ľudstvo, ktoré predstavovali mudrci. Vedení svetlom hľadali pravé Svetlo, ktoré je schopné ukázať im cestu, ktorou treba v živote prejsť.

S prianím Božieho požehnania

páter Vladislav Bednár O.T.



OZNAM

V prípade potreby je možné prijať sviatosť zmierenia každú sobotu pred sv. omšou od 14.00 do 15.30 h.

Bohoslužby sa konajú v kaplnke zariadenia každú sobotu o 15.30 h.

Možnosť pristúpiť k sviatosti zmierenia je v našom zariadení každý prvý piatok v mesiaci o 9.00 h.

Zo života zariadenia sociálnych služieb v Prašiciach

Prišiel december, mesiac spojený s najkrajšími sviatkami v roku. Kedysi by sme povedali, že prichádzajú tíško a v pokoji, ale dnešná doba ukazuje, že už je všetko inak. Dnes sú vianočné sviatky spojené so zhonom, zbytočným stresom a zháňaním drahých darčekov. Akoby ľudia zabudli na **pravý zmysel Vianoc**. Vianočné sviatky by mali byť spojené s uvedomením si vzácnych chvíľ so svojimi najbližšími, radosti z tíško padajúceho snehu za oknom a tiež napríklad jedinečnej atmosféry polnočnej omše.

Narodený Ježiš by mal do našich duší priniesť lásku, pokoj a mier. Skôr ako Ježiško, **zavítal k nám Mikuláš** so svojimi pomocníkmi, čertom a anjelom. Prišli nielen s veselou náladou ale priniesli aj balíčky plné dobrôt. „Aby ich čert cestou nezviedol na zlé chodníčky“, **prišla s nimi aj pani riaditeľka**. Popriala nám všetkým k sviatkom veľa zdravia, šťastia a pokoja. Popri prípravách na vianočné sviatky – vyzdobovaní celého zariadenia, sme si na biblioterapii vypočuli **prednášky o živote svätej Lucie a svätého Mikuláša**. Ich život má čo povedať aj dnešným generáciám. V Štedrý deň pred obedom dostali naši starkí vianočné balíčky. **Štedrý večer** sa niesol v slávnostnej atmosfére. **Pani Grežďová Viktória** zavinšovala všetkým prítomným vianočné vinše, spolu sa pomodlili a začala sa večera. Pre niektorých to boli prvé Vianoce v zariadení, ale všetci boli spokojní a dojatí. Niekto zas prežíval vianočné chvíle so svojimi blízkymi v kruhu rodiny. Silvestrom ukončíme starý rok. Takže ďalší rok je za nami, do toho ďalšieho poprajme si navzájom veľa zdravia, lásky a porozumenia. (ll)

Z pera našich obyvateľov

Predvianočné podujatia

K Vianociam patrí aj vedomosť, ako k Vianociam prišlo a kde. Toto všetko nám vyrozprávala pani Jahodová. Jej prednáška bola zaujímavá a poučná. Dozvedeli sme sa o prvých dňoch života Pána Ježiša. Niektorí ho mali radi a iní nie. Naše izby prišiel navštíviť sv. Mikuláš s a anjelikom a s čertom. Všetkých klientov obdaril pekným slovom a sladkosťami. Naši obyvatelia sa znovu cítili ako deti. Táto návšteva v nich vyvolala úsmev a dojatie. Dovoľte, aby som Mikulášovi povedal veľké vďaka. Aj tento rok ako býva zvykom náš spevácky súbor „Domovníček“ nacvičil pásmo pekných kolied, ktoré nám zaspievali na každom poschodí. Bolo to pekné rozptýlenie. Domovníčku za sviatočný program ďakujeme.

Štefan Hučko, obyvateľ

Decembrové stolnotenisové tréningy

Ak chceme dobre a kvalitne reprezentovať naše zariadenie v stolnom tenise, musíme si uvedomiť, že tréning je predpríprava na turnaj. V decembri boli stolnotenisové tréningy zastúpené v hojnom počte. Aj muži aj ženy sa do týchto tréningov zapojili a ukázali svoje kvality. Za mužov trénovali páni **Kleman, Šimko, Macho, Lipták, Hanzlovič, Rybanský, Karaba, Schlencz, Grac, Skladaný. Za ženy trénovali Z. Belkovičová a sestry Révayové**. Za seba môžem povedať, že keď sme tenisové rakety držali prvý krát v ruke, boli sme šťastné, že sme si mohli zahrať tento šport, ktorý je tu najpopulárnejší. Ako tréner bol Dr. Wagner veľmi ústretový a príjemný. Týmto mu veľmi pekne ďakujeme, že sa nám tak venoval a mohli sme spoločne prežiť krásne športové chvíle.

Beáta Révayová, obyvateľka

Chránená dielňa Pohybom ku zdraviu

Chránená dielňa Posilňovňa je otvorená denne vrátane sviatkov od 9.00 hod. do 11.30 hod a poobede od 14.00 do 15.00 hod. V posilňovni sa nachádzajú rotopédy (statické bicykle), šliapací prístroj, univerzálny posilňovací pristroj – veža, na ktorej a dajú precvičovať všetky partie tela - ruky, nohy, hrudník, chrbát, s primeranou nastavovacou záťažou. Páni **Skladaný a Mikuška** patria medzi najvytrvalejších cvičencov, pretože chodia poctivo dva krát denne cvičiť a viditeľne sa zlepšili vo všetkých parametroch. Posilňovňu nájdete v budove **A** na prízemí v priestoroch rehabilitácie.

Jozef Sitkey, obyvateľ

Vianočný darček

Po prvý krát v tomto roku sme za obyvateľov nášho zariadenia pripravili pre zamestnancov Odboru sociálnych vecí a zdravotníctva Nitrianskeho samosprávneho kraja malý vianočný darček. Vianočné CD, ktoré nahral Maroš Vereš a vlastnoručne upečené a vyzdobené vianočné medovníčky, ktoré upiekli a zabalili pani **Eliška Tökölyová** a **Ivetka Stojková**. Vianočné CD tvorili prevažne slovenské ale aj zahraničné vianočné skladby. Jednu skladbu naspieval sám autor CD, **Maroš Vereš**, študent Súkromného konzervatória Dezidera Kardoša.

Týmto sme symbolicky prispeli malým vianočným darčekom vlastnej výroby pre zamestnancov Odboru sociálnych vecí a zdravotníctva Nitrianskeho samosprávneho kraja a poďakovali za spoluprácu v roku 2013 za naše zariadenie.

(vb)

DO ŠKOLIČKY

Poza humná, poza kríčky dievča ide do školičky. V školičke sa pekne učí, čo je správne, čo sa sluší. Byť vždy dobrou, poslúchať, na všetkých sa usmievať. Červená mašľa, sukňa nová, veď som Anča Malinová.

Zaslala Mária Bakitová, obyvateľka

Finančná zbierka v nákupnom centre

Zorganizovanie vianočnej finančnej zbierky bolo náročné. Okrem vypekania, vyzdobovania a balenia vianočných medovníčkov bolo treba zorganizovať dobrovoľníkov z radov študentov.

Zbierka trvala celkom 16 dní a prebiehala plynule, takmer bez problémov. Organizácia celej vianočnej zbierky bola na pleciach pani **Zuzky Vaňovej** a naozaj nemala chybu. Veľmi jej pomáhal aj pán **Miroslav Grič**, ktorý vlastne projekt vypracoval.

Štyri týždne – v dňoch štvrtok, piatok, sobota, nedeľa - vždy od tretej do siedmej si našli čas a trávili ho spolu s nami v nákupnom centre. A nielen oni. Každý deň bola určená „služba“ - vždy jeden zamestnanec zariadenia. Na spolupráci sa zúčastnili: **Eliška Tökölyová, Svetlanka Šimková, Simonka Červená a Gabika Remeňová**. Prvý deň prišla medzi nás aj pani **Mirka Zubčáková**. Spolu s nimi pomáhali najviac Ivetka Stojková, Zuzka a Róbert Šarköziovi.

Peniaze sa zbierali po pracovnej dobe, čo bolo pre zamestnancov v týchto vianočných dňoch o to náročnejšie. Spolupráca však priniesla svoje výsledky a pre Domov na pol ceste sa vyzbierala celkom slušná suma peňazí. Zbierka by sa nezaobišla bez **dobrovoľníkov – študentov**, ktorí vystavovali svoju „kožu“ a oslovovali okoloidúcich so žiadosťou o finančný príspevok.

Pomoc, ktorá sa nám takto dostáva si vážime. **Všetkým, ktorí nám so zbierkou pomáhali úprimne ďakujeme!**

(dpc)

Mier bude zachovaný...

... keď Čech s Nemkou, za španielskou stenkou, v japonskom župánku, na čínskom divánku, s anglickým kľudom, francúzskym šarmom, s americkou gumou říkati budou: "Jó Natašo bolo to charašo!"

Zaslal Simeon Masár, obyvateľ

PRANOSTIKY

* * * * *

Keď nie je zima v januári, bude v apríli a v máji. * Aký január, taký jún. * Január studený, marec teplý. * Keď je v januári pekne, je pekné leto. * Január dobrý je, keď chotár biely je. * Agneška vypustí škovránka z meška. * Na Nový rok blato, na Veľkú noc sneh. * Čo január zazelená to máj spáli. * Svätý Pavel jasný, prináša rok šťastný. * Na Tri krále mnoho hviezd, mnoho zemiakov. * Jestli vlci a líšky v januári vyjú, to znamená tuhú zimu. * Aký je deň Nového roka, taký bude celý rok. * Ak je trávy dosť v januári, nebude jej v máji. * Zelený január, biely marec. * Keď rastie tráva v januári, zle rastie v lete.

POREKADLÁ

* * * * *

Oženiť sa preto, že ju milujem, to je ospravedlnenie, ale nie dôvod. * Šťastie v manželstve záleží od dobrého zdravia a slabej pamäti. * Muž nevie čo je šťastie, kým sa neožení, a keď to zistí už je neskoro. * Nežeň sa pre peniaze, môžeš si ich vypožičať lacnejšie. * Keby sme čakali na stretnutie s ideálom, strávili by sme celý život v čakárni. * Pálenka zrazí viac chlapov ako autá. * Vladár dneška sa volá mobil. * Alkohol rozväzuje jazyky i manželstvá. * Musí v tom byť žena, keď sa čerti ženia. * Bezstarostne za bukom, ráta groše notebookom. * Vydať dcéru býva neraz ešte ťažšie ako vydať knihu.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Múdrosti slávnych

Dostojevskij: Krása spasí svet.
Goethe: Najšťastnejší je ten, koho čaká doma pohoda. Či je to kráľ alebo chudák.
Goethe: Učíme sa len od toho, koho milujeme.
Hugo: Slovo má ľahkosť vetra, ale aj silu hromu.
Seneca : Vedieť kedy hovoriť a kedy byť ticho je umenie.
Hugo: Milovaná žena nestarne.
Gorkij: Múdra žena ma inšpiruje, krásna ma očarí, vtipná ma zaujme a súcitná dostane.

Ľudmila Ducká, obyvateľka

ZASMEJME SA

Muž sa vrátil z poľovačky: „Žena moja, teraz už nebudeme mesiac kupovať mäso. „To si toľko nalovil?“ „Nie, prepil som celú výplatu.“

„Počul si o tom? Sused pristihol svoju ženu s milencom.“ Zastrelil najprv ich a potom sám seba.“ „No mohlo to dopadnúť aj horšie.“ „Akože horšie? Veď sú všetci po smrti.“ „To je pravda, ale ak by ju pristihol predvčerom, bol by zastrelil mňa.“

„Prečo ťa nechala snúbenica?“ „Ale, prosím ťa. Hovorila, že má rada čierny humor. „No a?“ „Keď prišla ku mne, zhasol som svetlo a povedal som jej, aby sa vyzliekla. Medzitým som zdúchol na pivo a bolo po zásnubách.“

Peter Lipták, obyvateľ

Syn sa pýta matky, čo robiť s hysterickou manželkou. Matka nato: „To sa spýtaj otca. Ten má väčšie skúsenosti.“

Manželka vraví manželovi: „Ak sa s tebou rozvediem, tak ženu už nedostaneš.“ Muž odpovedá: „Takú ako ty už hľadať nebudem.“

„Kamoško čo si kúpil žene na Vianoce?“ „Veľmi chcela náušnice, tak som jej dal prepichnúť uši.“

„Čo pijete večer pri telke?“ „Čaj a slivovicu.“ „A šmakuje vám to?“ „Veľmi. Manželka pije čaj a ja slivovicu.“

„Počul som, že bozkávanie je nebezpečná vec. Vraj pri tom môžeš dostať všakovakú pliagu a gebrinu.“ „To je pravda. Ja som na to dostal moju starú.“

„Včera si bol ale poriadne opitý. Nedostal si náhodou pokutu za rušenie nočného kľudu?“ „Ja nie ale moja žena.“

Dcéra oznamuje svojej matke: „Mami asi som ostala tehotná.“ Gabika, Gabika čo to do teba vošlo?“

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Pripravujeme pre vás v mesiaci Január

08.01.	Koledovanie troch kráľov	chodby zariadenia
09.01.	Prednáška s besedou Povianočné zvyky	jedáleň
09.01.	Druhé výročie vysielania Rozhlasu „ Môj domov“	knižnica zariadenia
13.01.	Redakčná rada	spoločenská miestnosť
14.01.	Návšteva galérie a kostola	námestie Topoľčany
15.01.	Upratovanie vianočnej výzdoby	jedáleň
16.01.	Novoročné osemsmerovky	jedáleň
21.01.	Stretnutie pri spomienkach Liečivá sila kameňov	jedáleň
21., 22.01.	Nácvik na novoročný ples	jedáleň
23.01.	Novoročný ples s tombolou	jedáleň
28.01.	Beseda o knihe "Biblia"	knižnica

Každú stredu v roku 2014 od 9.00 h,sa budú konať **tréningy v stolnom tenise v stolnotenisovej hale** pod vedením Richarda Wagnera. Tréningy bude viesť bývalý profesionálny hráč a tréner, náš hlavný rozhodca stolnotenisových turnajov pán **Michal Vozár**. Tréningy sa budú konať aj v spolupráci s obyvateľmi ZSS Penzión.

Prvá streda v mesiaci v tomto roku bude patriť stretnutiam **Výboru obyvateľov**. Štvrtkové popludnia budú patriť stretnutiam **riaditeľky s obyvateľmi**. Harmonogram stretnutí bude vždy vopred upresnený.

Knižnica a rozhlasové štúdiu fungujú na prvom poschodí. Skupinové stretnutia obyvateľov budú prebiehať pravidelne v spoločenských miestnostiach.

Na pripravované aktivity Vás všetkých srdečne pozývame! (mga)

Predbežný jedálny lístok

OBED

Po 13.01 polievka cesnaková
Kuracia pečienka na cibuľke, ryža, uhorkový šalát

Ut 14.01. polievka zeleninová
Segedínsky guláš, omáčka, knedľa

St 15.01. polievka fazuľová kyslá, chlieb
Domáce koláče s posýpkou, mlieko

Št 16.01. polievka slepačia s haluškami
Kuracie po záhradnícky, šťava, šťúchané zemiaky

Pi 17.01. polievka špenátová, chlieb
Palacinky s džemom

So 18.01. polievka hrachová s krutónom
Bravčové po bratislavsky, šťava, cestoviny

Ne 19.01 polievka slepačia s rezancami
Pečené kura, ryža, kompót

Po 20.01. zeleninová polievka
Bravčové po štefánsky, varené zemiaky, miešaný šalát

Ut 21.01. sedliacka polievka s rezancami
Debrecínsky guláš, knedla, omáčka

St 22.01. šošovicová kyslá, chlieb
Žemlovka s tvarohom

Št 23.01. kuracia polievka s cestovinou
Hovädzie na šampiónoch, šťava, tarhoňa

Pi 24.01. kapustová hlávková, chlieb
Granatiersky pochod a uhorkový šalát

So 25.01. polievka mrkvová
Belehradský bravčový rezeň, šťava a zemiaky

Ne 26.01. polievka hovädzia s rezancami
Smažený kurací rezeň, ryža a kompót

Po 27.01. polievka kelová, chlieb
Azu po tatársky, varené zemiaky, kapustový šalát

Ut 28.01. polievka s opraženou krupicou.Bravčové po srbsky, halušky

St 29.01. šošovicová polievka kyslá, chlieb
Domáce buchty
Št 30.01. polievka hovädzia s pečeňovými haluškami
Kuracie po cigánsky, ryža,
Pi 31.01. polievka paradajková, chlieb
Žemlovka s tvarohom
So 01.02. zeleninová polievka s rezancami
Kurací perkelt, šťava, cestovina
Ne 02.02. slepačia polievka s cestovinou
Bravčový rezeň, ryža, kompót

RAŇAJKY

Po 13.01. chlieb, rožok, salámová nátierka, čaj
Ut 14.01. chlieb, rožok, lunex, čierna káva
St 15.01. chlieb, rožok, paštéta, čaj
Št 16.01. koláč, chlieb, maslo, biela káva
Pi 17.01. chlieb, rožok, bryndzová nátierka
So 18.01. chlieb, rožok, salám, maslo, čaj
Ne 19.01. vianočka, chlieb, maslo, džem, kakao

Po 20.01. chlieb, rožok, čaj, lunex, paprika
Ut 21.01. čierna káva, chlieb, rožok, pečeňová paštéta
St 22.01. čaj, chlieb, rožok, párok s horčicou
Št 23.01. mlieko, koláč, chlieb, maslo
Pi 24.01. čaj, chlieb, rožok, drožďová nátierka
So 25.01. čierna káva, chlieb, rožok, šunka, maslo, rajča
Ne 26.01. kakao, bábovka, chlieb, maslo, džem

Po 27.01. chlieb, rožok, rajčiak, čierna káva, syr
Ut 28.01. chlieb, koláč, maslo,
St 29.01. čierna káva, chlieb, paštéta,
Št 30.01. biela káva, chlieb, eidam, maslo
Pi 31.01. čaj, chlieb, rožok, cesnaková nátierka
So 01.02. čierna káva, chlieb, rožok, maslo, salám mozaika
Ne 02.02. kakao, vianočka, chlieb, maslo, džem

VEČERA

Po 13.01. safalátka, horčica, chlieb, čaj
Ut 14.01. slovenské hubové rizoto, zeleninový šalát, čaj
St 15.01. gulášová polievka, chlieb, čaj
Št 16.01. šunka, lunex, rajča, chlieb, čaj
Pi 17.01. polievka zemiaková, varené vajce, chlieb, čaj
So 18.01. francúzske zemiaky, uhorka, čaj
Ne 19.01. sardinky, chlieb, maslo, čaj

Po 20.01. kapustový prívarok, špekačka, ,chlieb, čaj
Ut 21.01. zeleninové rizoto so syrom, cvikla
St 22.01. kuracie soté, cibuľové zemiaky, čaj
Št 23.01. pečeňový syr, rajča, chlieb, čaj
Pi 24.01. letný cestovinový šalát s vajíčkom a syrom
So 25.01. tekvicový prívarok, varené vajíčko, chlieb a čaj
Ne 26.01. lunex, paštéta, chlieb, paprika, čaj

Po 27.01. polievka frankfurtská s údeninou, chlieb, čaj
Ut 28.01. ryžová kaša, čaj
St 29.01. bravčové na rasci, šúchané s cibuľkou, zemiaky, čaj
Št 30.01. tlačenka, chlieb, cibuľa, čaj
Pi 31.01. slovenské hubové rizoto, zeleninový šalát, čaj
So 01.02. francúzske zemiaky, čalamáda, čaj
Ne 02.02. vlašský šalát, chlieb, čaj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

SÚŤAŽ
O NAJVESELŠÍ PRÍBEH MÔJHO ŽIVOTA POKRAČUJE

Podpísané príbehy treba odovzdať Ing. Zuzane Bóžikovej, na prízemí vedľa kancelárie riaditeľky, do 17. januára 2014.

Autor víťazného príbehu získa
nákupnú poukážku z lekárne MILLI
vo výške 50,-- € (vb)

Noví obyvatelia

Pani **Rozália Doležajová** a pán **Ján Ševela.**

Vitajte medzi nami!

Januároví oslávenci

1. 1. Milan Šimko
2. 1. Jaroslav Krištof
5. 1. Ján Mucha
5. 1. Ján Ševela
6. 1. Michal Žovinec
7. 1. Emília Gálisová
8. 1. Valéria Rybanská
8. 1. Annastázia Klobučníková
14. 1. Róbert Pudiš
20. 1. Margita Sroková
21. 1. Štefan Hučko
22. 1. Margita Závadská
28. 1. Paula Guliková
28. 1. Amália Kučerková
28. 1. Ľubomír Lučanský
29. 1. Matilda Hudecová
29. 1. Miroslav Bečica
31. 1. Mária Čuliová
31. 1. Imrich Karaba

Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie, veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti.

V mesiaci december nás opustili ...

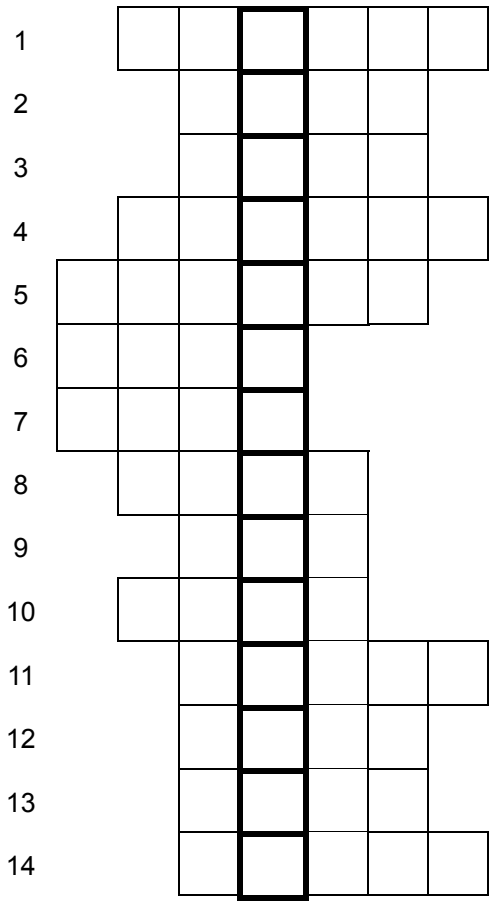
.... pani **Paula Chválna**, pani **Irena Vančová**, pán **Ladislav Winkler**, pán **Emil Duranzia,** pani **Rozália Jančeková,** pani **Emília Novotná** a pani **Otília Zdeneková**.

Dňa 21. 12. 2013 nás opustila pani Anna Konská, ktorá žila v našom zariadení 26 rokov!

Česť ich pamiatke!

(zv)

TAJNIČKA



1 metropola východného Slovenska
2 zosekol vrchol
3 Adamov brat
4 natierať masťou
5 piaty deň v týždni
6 koniec modlitby
7 nie starý
8 suchá tráva
9 pravoslávny kňaz
10 vták – symbol múdrosti
11 nie pomaly
12 kostol
13 Dorota
14 obraz svätých

(mm)

Správnu odpoveď napíšte na lístok a odovzdajte do 20. 01. 2013 sociálnej pracovníčke Mgr. Svetlane Šimkovej, ktorá má na starosti odovzdávanie cien.
Víťaz bude určený žrebovaním a odmenený vecnou cenou.

Výhercom vylúštenej krížovky z časopisu 12/2013 sa stáva
Helena Junásová.

Výhercom hádanky z časopisu 12/2013 sa stáva
Terézia Kupková.

Srdečne gratulujeme!

Doplňte inovované príslovie: Kto druhému jamu kope je .....
dodal Simeon Masár, obyvateľ

VTIP MESIACA

Reforma
v zdravotníctve:

Rýchla zdravotnícka
pomoc
Volajte 155

Vážení obyvatelia,
v novom roku 2014
vám za všetkých zamestnancov
Zariadenia sociálnych služieb MÔJ DOMOV
želám
veľa zdravia, šťastia, lásky, spokojnosti,
veľa ľudského tepla,
kvalitné zdravotnícke a sociálne služby
a veľa príjemných chvíľ v kruhu našej veľkej rodiny
„domovákov".

Zo srdca

Viera Bútorová
riaditeľka zariadenia

♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV", so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR**: Anna Szabová **REDAKČNÁ RADA** (rr): Petronela Kitlerová, Simeon Masár, Peter Lipták, Štefan Hučko, Zuzana Vaňová (zv), Dana Neumannová (dn), **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Richard Wagner (rw), Viera Bútorová (vb) **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Milan Vaľko, Milan Mikuška, Rudolf Sokolík **SPOLUAUTORI:** Zuzana Michalková (zm), Gabriela Remeňová (gr), Anna Jahodová (aj), Svetlana Šimková (sš), Gabriela Mikudová (gm), Simona Červená (sč), Lýdia Laciková (ll), Miroslav Grič (mg), Mária Malinková (mm), Silvia Herdová (sh) a Vladislav Bednár. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou. Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, zostručniť, prípadne neuverejniť.