

# MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník VII.

## ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



**Oslava storočnice v našom  
zariadení**

**8/2015**

## Leto je čas dovoleniek a relaxu



Vážení obyvatelia, po jari k nám opäť zavítalo najkrajšie a najhorúcejšie obdobie roka – **vytúžené leto**. Mali by sme si ho **užívať plnými dúškami**, pokým nám to sily dovoľia.

Obdobie leta je výnimočné tým, že máme možnosť sa **vyhrievať na slniečku a naberať množstvo potrebného kyslíka a vitamínu D**. To všetko prospieva nášmu zdraviu a ešte viac ho utužuje. Po prekonaných horúčavách, ktoré nás v júli

zastihli, by sme mali naše telo zásobiť vitamínmi v podobe ovocia a zeleniny. Konzumácia melóna je veľmi prospešná. Dodá nám veľa tekutín a obsahuje tiež draslík, železo, magnézium a ďalšie prospešné látky.

Leto je aj obdobie **letných prázdnin** pre všetky školopovinné deti a študentov. Teraz majú oddych od všetkých školských povinností a môžu sa naplno zabávať a tešiť na letných kúpaliskách, pri mori, alebo aj u starých rodičov, kde mnohé deti trávajú svoje prázdniny.

Taktiež aj **dospelí a zamestnaní ľudia** využívajú toto obdobie na regeneráciu svojich síl. Odchádzajú dovolenkovať do zahraničia, **získavať nové zážitky** a aspoň na okamih zabudnúť na pracovné povinnosti a zhone. Po jej uplynutí sa **vracajú do zamestnania**, ako sa ľudovo hovorí „**fit**.“

Tento mesiac 29. augusta si pripomíname aj 71. výročie Slovenského národného povstania. **Prajem Vám príjemné chvíle pri čítaní nášho mesačníka MÔJ DOMOV.**

Anna Szabová, šéfredaktorka

## Lenka Janská - nový člen nášho pracovného kolektívu



Volám sa Lenka Janská, do zariadenia sociálnych služieb „Môj domov“ som nastúpila **01.06.2015**. Predtým som cez **20 rokov** pracovala na **Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v Topoľčanoch**.

Pracujem ako **sociálno-hospodársky pracovník**, tu sa stretávam s Vami **obyvateľmi „Môj domov“** najmä pri platení úhrad za Váš pobyt u nás. Ďalšia veľká časť mojich pracovných úloh súvisí s **pracovno-právnymi vzťahmi a administratívnymi úkonmi** zamestnancov. Novým pracovným zaradením som začala spoznávať veľké

množstvo nových ľudí ako kolegov, ale aj Vás obyvateľov. Mojimi priamymi spolupracovníkmi sú pani **Matúšová a Svitáčová**, a páni **Grič a Šimko**.

V prvé dni práce som sa cítila ako **„prváčka v škole“**, ale príjemným a ústretovým prístupom mojich kolegov sa **moje obavy rozplynuli ako hmla**. V predchádzajúcom zamestnaní som sa tiež stretávala s ľuďmi, ktorí mali rôzne zdravotné alebo sociálne problémy. Pomoc týmto ľuďom bola realizovaná prostredníctvom finančných príspevkov.

**Pomocná ruka** poskytovaná Vám, obyvateľom **je osobne priamo adresovaná**. Máte k dispozícii množstvo voľnočasových aktivít, rehabilitačných možností, veľkú záhradu a hlavne široký diapazón odborných pracovníkov, ktorí majú jeden spoločný cieľ **„pokojný pobyt v zariadení Môj domov“**.

**Ďakujem pani riaditeľke Vierke Bútorovej, ktorá mi dala možnosť pracovať a byť súčasťou kolobehu života v zariadení „Môj domov“.**

(lj)

Obyvatelia Slovenska si tento mesiac pripomínajú 65. výročie začiatku SNP, ktoré vypuklo 29. augusta 1944. Slovenské národné povstanie je jednou z najvýznamnejších udalostí slovenských národných dejín. Preto sme sa spýtali našich obyvateľov, ako si oni spomínajú na túto udalosť.



### JANKA SLAŽANSKÁ (86)

Ja pochádzam z obce Cabaj-Čápor pri Nitre. V čase vypuknutia SNP som mala iba 15 rokov. Vtedy to bolo veľká bieda. Do školy sme nechodili, iba sme sa doma skrývali. Bol vydaný zákaz vychádzania kvôli bezpečnosti. Nemali sme čo jesť. Museli nám postačiť krajce suchého chleba. Báli sme sa o svoje životy. Našťastie sa nikomu nič nestalo.



### PETRONELA KITTLEROVÁ (83)

Ja som bola vtedy malá. Veľa si toho nepamätám. Mala som iba 12 rokov. Všade sa strieľalo. Chodili po dedine vojaci s puškami. Pozerali do pivníc. Dokonca u nás prespalo zopár Rusov, ktorí sa ukrývali. Nič nechceli, stačila im slama na ktorej ležali. Hneď ráno odišli, nechceli nič jesť. Ale ukradli nám husle a budíky. V jeden deň nám do záhrady padla bomba. Bola to obrovská explózia.



### PAULÍNA KRAJČÍKOVÁ (86)

Ja pochádzam z Velušoviec. Bohužiaľ bombardovali aj našu dedinu. Dobre si to pamätám, mala som už 16 rokov. Spomínam si, ako som liezla na rebrík, aby som pozhadzovala d'atelinu. V tom som začula streľbu. Rýchlo som sa utekala skryť do domu. Lahla som si pod lavicu, pokým prestali strieľať. Toľko strachu a beznádeje neprajem nikomu zažiť. Na vlastné oči som videla ako Nemci zastrelili z lietadla dvoch civilistov.

(pv)

## Oslava 100. životného jubilea



Obrázok 1 Oslávenkyňa

10. júla sa jedáleň zariadenia zmenila na slávnosť osláv životného jubilea pani **Margity Meszárošovej**. Dožila sa **veku 100 rokov**. V našom zariadení je od apríla 2010.

V deň jej jubilea bola obklopená svojimi blízkymi – **rodinou** zo Šale a Veľkého Cetína. Pricestoval aj **starosta a pracovníčky Obecného Úradu**.

Milým slovom prispela aj naša **pani riaditeľka**, ktorej starosta Veľkého Cetína, rovnako ako aj príbuzní vyslovili vďaka a spokojnosť za starostlivosť o pani

Meszárošovú. Nechýbali ani spolubývajúci a pani **Iveta Barátová**, jej opatrovateľka.

Darčekom v podobe piesní prispeli speváci z nášho súboru **Domovníček**. Venovali jej obľúbenú pieseň Čierne oči chodte spať.

Na harmonike ich sprevádzal **Vladimír Kluka**. Kyticu uvitú z veršov venovali **Petronela Kitlerová a Anna Szabová**. Za všetkých obyvateľov zablahožela predseda Domového parlamentu **Peter Macho**. Celú udalosť kamoval pán **Klačanský**, náš obyvateľ.

Pozvanie prijala aj **Daniela Medová**, riaditeľka týždenníka **Pardon**. O občerstvenie sa postarali všetci prítomní - príbuzní, starosta Veľkého Cetína a za naše zariadenie **Janka Gogolová spolu s Máriou Gogovou** z Chránenej dielni Uvar si sám a **Simonka Červená**, ktorá celú oslavu aj zorganizovala.

100 ročnej oslávenkyňi žiaril úsmev na tvári: „**Narodila som sa 1915**“, opakovala maďarsky. A my sme skonštatovali, že prežila všetkých prezidentov od Rakúsko-Uhorska.

(sč)



## Naše vedomosti



Čínske príslovie hovorí: „**Jedlo zaháňa hlad, učenie hlúposť**“. Preto sa v našej jedálni opäť súťažilo. Precvičili sme si naše mozgové závity. Na každého súťažiaceho sme sa zamerali **individuálne**. Súťažiaci sa rozdelili do skupín. Prvá skupinka lúštila **krížovky a osemsmerovky**,

druhá skupinka hrala **sedmové a žolíkové karty**. Tretie družstvo sa venovalo hre **človeče nehnevaj sa** a štvrtý tím **skladal kocky**.

Súťaž bola orientovaná na osemsmerovky a krížovky, **najrýchlejšie** a správne **sa podarilo vylúštiť Anne Szabovej**, na druhom mieste skončila **Antónia Feketeová** a na treťom mieste sa umiestnil **Jozef Makový**. Štvrté miesto obsadili **Simona Bizóňová s Martinou Chanátovou**.

(sč)

## Prekvapenie

Náš obľúbený kolkový turnaj sa uskutočnil, ako zvyčajne, na terase zariadenia. Športovci medzi sebou súťažili o to, **kto získa čo najviac bodov za zhodené kolky**. Hralo sa na **tri súťažné kolá**.

Turnaj tento krát priniesol **veľké prekvapenie**. Naši vozíčkari boli takmer rovnako úspešní ako fyzicky zdatnejší súťažiaci. Teraz skutočne **dokázali, ako sa hádže guľa**. Prvé miesto získal **Alojz Schlencz**. Druhé miesto po rozstreli vyhral **Miroslav Arpáš**. Tretie miesto si vybojoval **Janko Mucha**. No nedali sa odradiť ani športovci **Jozef Hrutka, Helena Stolárová, Zdenka Karasová, Ján Bitarovský a Ján Turan**.

(rw)



## Spomienky na Ažbetu Bathory



Zaspomínali sme si na významnú grófkú z oblasti histórie vývoja slovenského národa, ktorou bola **Alžbeta Bátoriová**. Rozprávali sme o jej **živote**, **krutosti a smrti**, čo ju vlastne viedlo **ubližovať poddaným**, hlavne

dievčatám pannám a žiť taký krutý život.

Zo zatajeným dychom 37 prítomných počúvalo históriu, ktorá nebola práve najkrajšia a s pokojným svedomím môžeme povedať, že bola jednou z najkrutejších panovníčok našej histórie.

Nad malou obcou sa dnes týčia zrúcaniny **čachtického hradu**, kde sa nachádza malé **múzeum**, vlastniace jej **jediný portrét** dosť pochybnej umeleckej kvality, podľa ktorej vieme **ako Alžbeta vyzerala**.

(aj)

## Oslava okrúhlych narodenín



Naša obyvateľka – **Emília Toporová** v júli oslávila svoje životné jubileum v spoločnosti členov domového parlamentu.

Stôl bol plný zákuskov, pochutín a oslava sa nezaobišla ani bez malého štamprlíku „**ovocnej maškrtky**.“

S organizáciou jej pomáhala obyvateľka Petronela Kittlerová, ktorá si pre ňu pripravila **slávnostnú báseň**. Oslávenkyni prítomní zablahoželi, zaspievali pesničku i priniesli malé prekvapenie. Našu jubilantku si takto uctili a rozveselili.

(an)

## Zo života zariadenia sociálnych služieb v Prašiciach



Obrázok 2 Mária Poláková, obyvateľka

Prázdniny sú v plnom prúde, dovolenkári využívajú všetky možnosti oddychu a relaxácie.

Dnešná doba vytvára na ľudí veľký tlak. Oddych je preto veľmi dôležitý. V čom spočíva naše šťastie? No asi v tom, keď jeden človek pozerá na druhého s láskou, dokáže pomáhať bez nároku na odmenu, vie si odriekať za

dobrú vec, hľadá v druhých len to dobre....

Obdivujem ľudí, ktorí vedia **slušne a s úsmevom riešiť všetky problémy**. Takých ľudí si treba vážiť a dávať za vzor iným. Aj v našom zariadení sa takí nájdu. Patrí k nim i **jedna z najstarších klientov - pani Mária Poláková**.

V priebehu mesiaca júl sme pracovali na záhonoch, ale najviac sa zapotil pán **Ernest Bárta**, ktorý každý deň polieval kvety. Zdravotné prechádzky sme sa snažili absolvovať zrána, pokiaľ neboli veľké teploty.

O niečo chladnejšie sme mali v jedálni, kde sme sa zdržiavali pri skupinových aktivitách. Začiatkom mesiaca mali sviatok **sv. Cyrila a Metoda, prví slovanskí vierozvestci**, ktorí šírili kresťanstvo v reči slovanov. Druhá prednáška sa týkala **legiend o Márii Magdaléne**. V poslednej dobe sa stala hitom mnohých kníh a filmov, kde ju označujú za manželku Ježiša Krista a pokračovateľku jeho učenia. Aktuálne - **k prašickým hodom**, sme si prebrali **život sv. Jakuba staršieho**, patróna kostola v Prašiciach.

Kto navštívil svoju rodinu počas hodov, mohol sa zúčastniť rôznych atrakcií na ihrisku, vypočuť vystúpenia rôznych hudobných skupín a zamaškrtiť si na výbornej prašickej zmrzline.

(II)



## Návšteva rodného domu L. Štúra



Uhrovec, obec s bohatou históriou. Koniec prvého letného mesiaca sme si uctili významnou osobnosťou dejín národa, známym politikom, historikom a jazykovedcom **Ľudovítom Štúrom**.

Neodmysliteľnou súčasťou obce Uhrovec je **rodný dom Ľ. Štúra**

a **Alexandra Dubčeka**, na ktorý sme zavítali s našimi obyvateľmi. Vypočuli sme si históriu o živote Ľ. Štúra a pozreli **dokumentárny film Alexandra Dubčeka**. Keďže národná pamiatka na jazykovedca a politika je bohatá v obci Uhrovec, navštívili sme aj **uhrovské obecné múzeum**.

Okrem histórie obce, nám boli predstavené aj iné osobnosti obce Uhrovec, ľudové odevy, kroje, ručné práce, či pracovné náradia.

Teploty stúpali, ale nás to neodradilo pokračovať ďalej. Ďalšia

„medzizastávka“ bol **Jankov vršok**. Na pamiatku padlým hrdinom SNP sa tam vynímala imponantná Mohyla, ktorú sme mali

príležitosť navštíviť a pokochať sa krásou prírody. Občerstvili sme sa v uhrovskej krčmičke a hlad zahnali v príjemnej reštaurácii.



(zb)

## Krškanská vareška



Kazimírovú. Družstvá dostali **základné suroviny na guláš – mäso, zemiaky, cibuľu a koreniny, kotlík, drevo**. Mali sme aj vlastné ingrediencie na prípravu- **baranie rohy, feferonku**.

Naši súťažiaci **Mária Sušelková, Vladko Varga a Milan Hanzlovič** sa úlohy kuchárov zhostili na výbornú. Založili pod kotlík, krájali potrebné suroviny, varili a miešali. Boli zohratí, pracovali tímovo. Vďaka patrí aj nášmu **Valentíkovi** za pomoc. Počas varenia sme boli uhostení **lineckými koláčikmi a malinovkou**.

Vyhodnotenie vykonala komisia degustáciou. **Najlepší guláš** uvarili zástupcovia zariadenia „**BARACHA**“ Bardoňovo a odniesli si po druhýkrát **putovnú maľovanú varešku**. Všetky ostatné zariadenia boli obdarované **keramickým kotlíkom s logom „Krškanská vareška“ 2015**. Obed sme mali kvalitný, guláš čo naši šikovní kuchári navarili bol pre nás víťazným.

Prišlo nám aj počasie, prostredie v Krškanoch bolo okúzľujúce. **Všetci sme sa zhodli, že sme strávili príjemný deň v spoločnosti veselých ľudí.**



(sč)

## Leto na kúpalisku

Odreagovanie ako sa patri! Aj napriek vysokým teplotám sme deň využili na kúpanie, slnenie a načerpanie novej energie na topolčianskom kúpalisku. K dispozícii sme mali niekoľko bazénov, oddychových zón, ako aj stánkov s rôznym občerstvením.



Schladili sme sa pri kofole, ochutnali voňavé langoše. Plávanie a relax v bazéne sme okorenili hrou s loptou, ktorá našich obyvateľov pobavila a rozhýbala. Po dobrom športovom výkone, nesmela chýbať aj obhliadka areálu. Odchádzali sme síce vyčerpaní, ale spokojní a oddýchnutí. (zb)

## Nultý ročník turnaja



**Boccia** je pokojná hra, nenáročná na fyzickú kondíciu, a preto poskytuje vhodné športové vyžitie aj seniorom či ľuďom so zdravotným postihnutím. O tom bol aj náš **nultý turnaj** v areáli zariadenia.

Víťazné miesta obsadili športovci, ktorí túto hru hrali prvýkrát. Prvé miesto získal **Ján Bitarovský**. Tento športovec na vozíku podával **excelentné výkony**. Druhé miesto si vybojoval **Milan Šimko**, ktorý tiež s touto hrou nemá veľké skúsenosti. **Beatka Révayová** skončila ako tretia.

Napokon víťazi prijali pozvanie do **rozhlasového štúdia Môj domov** a podelili sa s ich peknými zážitkami. „**Niekedy sa napríklad v poslednej chvíli podarí vyraziť súperovu loptičku a razom tak vyhrať celý zápas,**“ povedala v rádiu Beátka Révayová. (rw)

## Horné Saliby nesklamali ani tento rok

Stred júla sme si spríjmnili pobytom v termálnych kúpeľoch **v Horných Salibách**. Táto obec sa nachádza medzi Šalou a Galantou. Medzi obyvateľmi je veľmi obľúbená, preto sme ju zaradili do zoznamu aj tento rok.

Hneď z príchodu v ranných hodinách sme sa tešili, že si prehrejeme svaly a kĺby v horúcich vodách z termálnych prameňov.

Relaxovali sme v príjemne teplej **liečivej vode**, ktorá je známa svojim **blahodarným vplyvom na pohybové ústrojenstvo**. Termálna voda, ktorá tu vyviera z takmer 1 600-metrovej hĺbky má až 67 stupňov.



K dispozícii boli **tri bazény- dva kľudové a jeden relaxačný s hĺbkou vody 130cm**. Slniečným kúpeľom sme si osviežili telo i ducha. Pobyt v bazénoch sme striedali s prechádzkami po areáli. **Rudko Sokolík a Janko Móri sa zabávali hraním kariet.**

Nesmelo chýbať ani občerstvenie v podobe chladených nápojov, zmrzliny a iných pochutín. Výletu sa zúčastnilo šesť obyvateľov - **Mária Sušelková, Rudolf Sokolík, Ján Móri, Simona Bizoňová, Anna Szabová a Jozef Makový.**

Vo večerných hodinách sme sa vracali z výletu. Zúčastnení obyvatelia sa po ceste domov vyjadrili: „**Výlet splnil všetky naše očakávania, načerpali sme nové sily a energiu.**“

(gm)

# „Či výtvor povie o svojom formovateľovi: Nič nechápe?“

Biblia, Izaiáš 29,16

Milí bratia a sestry,

určite už každý z nás vo svojom živote niečo vytvoril. Možno v detstve hračku, nejaký darček, šikovné žienky vyrobili obrusy, svetre, oblečenie, muži zasa zmajstrovali nejakú tú maličkosť do domácnosti. Moja mamička má dodnes odložený môj výtvor z detstva, figúrku z vosku, ktorú som jej vyrobila k narodeninám.

Keď niečo tvoríme dostáva to špecifický vzhľad, niečo z nás. Iba my sami najlepšie vieme, prečo sme to, či ono vytvorili práve tak ako to vyzerá. A myslím, že každý z nás bol hrdý, na svoj výtvor.



Predstavme si však, keby nám naše výtvary boli povedali „Ty nič nechápeš, nerozumieš mi.“ Asi by nám nebolo príjemné také poučanie. Veď kto iný pozná svoje dielo lepšie a rozumie prečo má danú formu a tvar, ak nie ten kto ho vytvoril.

My ľudia neraz vyčítame Pánu Bohu, že nás nechápe. Nevie, čo prežívame, nerozumie našim trápeniam, nemá poňatie o tom, čo znamená zvládať život v tomto svete. Robíme tak z Neho bezcitnú bytosť, totálne vzdialenú od nás. „Nechápe ma, ten Boh! On nám vôbec nerozumie. Veď ak by rozumel, ak by chápal urobil by toto, dal by nám tamto.....“

Máme svojské predstavy o svojom živote. No my ho nevidíme v celosti. Iba Pán Boh vie prečo nás tak, či onak stvoril. Prečo jeden má „to“, a druhý zas „ono“. Sme Jeho výtvorom a sme dokonalí taký akí sme.

A do života nás Pán Boh vystrája správnym smerom, len keby sme tak chceli vždy s Ním žiť a neblúdili po zlých cestách. Potom by sme mnohé pochopili a neobviňovali by sme Jeho, že je nechápaví.

Pán Boh presne vie, čím žijeme, čo nás trápi a bolí. Chápe nás tak ako nikto iný. Veď je náš Stvoriteľ. Sme Jeho dielom a má nás nesmierne rád. Koniec koncov to dokázal aj svojou obeťou na kríži. Nie On nás, ale my Jeho nechápeme. Nechceme rozumieť Jeho zámerom s nami, Jeho vôli. A pritom keď si uvedomíme bratia a sestry akí sme krehkí a pomínuteľní, nemôžeme vyznať nič iné len to, že „sme dielom v rukách Tvorcu. V rukách Boha, ktorý nás chápe lepšie než by sme mysleli.“

Vaša sestra farárka

## Rodný kraj

Každá krajina má svoj uzákonený jazyk,  
každá svojim spôsobom iný,  
o ktorom sa jasne hovorí a píše.

Nech je naša reč dobrým zdrojom  
vzájomného zjednotenia,  
a nie celkového rozdelenia.

Nie je vždy ľahké preklenúť  
do jej celkovej hĺbky  
a počuť jej nemé hovory.

Ona však nevie, či je to ťažké,  
nevie sa otvoriť jeho láske,  
či tú krajinu dokorán roztvoriť.

Anna Szabová, šéfredaktorka

## Začnite kvetom

Len jedno poslanie, mal by človek mať,  
s'a života poslanie dar rozdávať.

Len jedno poznanie človeku postačí,  
že lásky vyznanie mnohému naznačí.

Len jedno vyzradím pred celým svetom,  
váhavým poradím, začnite kvetom.

V kvetoch je ukrytá čarovná moc,  
darom sa naskytá povedať moc.

Kvety kto daruje, s'a prejav lásky rečil,  
že miluje a zahládza vrásky.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

## Tretie výročie rozhlasu v našom zariadení

V tomto roku, konkrétne v mesiaci február bolo tretie výročie rozhlasu v našom domováckom zariadení. Naše vysielanie vzniklo iniciatívou **pani riaditeľky Viery Bútorovej**, ako aj **pani Dany Neumannovej**, za čo im patrí veľká vďaka.



Za tie tri roky vysielania, sme sa veľa nasmiali pri čítaní

vtipov, nazbierali sme vedomosti o zdravotnom stave, správnej životospráve, aspoň z počutia sme sa dozvedeli o najkrajších kútoch Slovenska, ktoré sa snažíme navštevovať prostredníctvom našich výletov.

Okrem toho si **hráme melódie z nášho mládí**, pri ktorých pookrejeme na duši a zaspomíname si na svoju mladosť a huncútstva, ktoré sme vyparádili. Tieto zážitky nám pripomínajú krásne okamihy, ktoré sme v našich životoch prežili, a tak sa na chvíľu opäť cítime mládí a vitálni ako kedysi.



Podakovanie patrí aj našej sociálnej pracovníčke **Zuzke Božíkovej** a dobrovoľníčke **Petke Valentovej**, ktoré nám pri vysielaní rôznych noviniek a zaujímavostí vytvárajú dobrú atmosféru, a tak nám pomáhajú rozvíjať náš vedomostný obzor.

Naším obyvateľom to dodáva potrebnú energiu a vitalitu do ďalšieho spolunažívania v tomto domováckom zariadení.

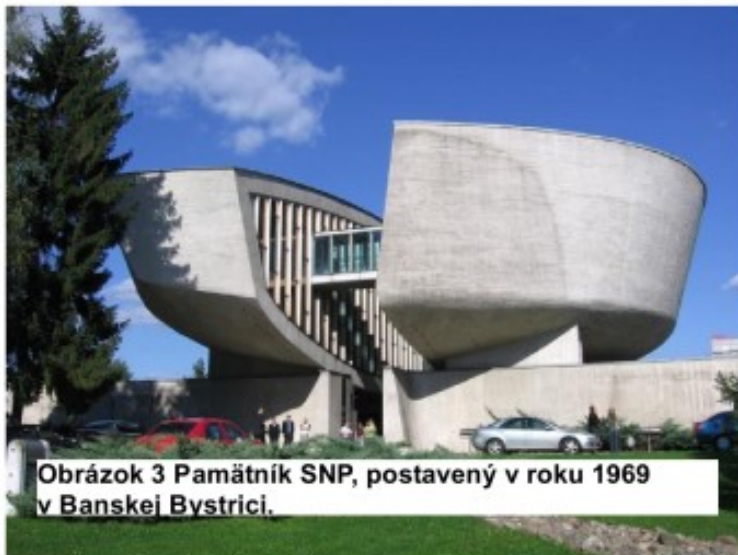
Anna Szabová, obyvateľka

## 29.august 1944

Tak toto je dátum, ktorí si všetci ľudia pamätajú. Vtedy naše územie obsadili Nemci. **Slovenské národné povstanie** bolo ozbrojené povstanie slovenského domáceho odboja počas druhej svetovej vojny, proti vstupu nemeckého Wehrmachtu na územie **Slovenskej republiky**.



Začalo sa **29. augusta 1944** ako **obrana pred nemeckými okupačnými jednotkami**. Niektorí ľudia s týmto vstupom „priateľských“ ozbrojených síl súhlasili. Ostatní zase, tento deň preklínajú ako ja. Som presvedčený, že tohto názoru je väčšina Slovákov.



Obrázok 3 Pamätník SNP, postavený v roku 1969 v Banskej Bystrici.

Ja viem, že pri prečítaní tohto článku si mnohí z vás povedia: „**Čo už len on o tom vie.**“ Ale zo štúdia života a skúseností viem jedno iste: „**Toto sa nemalo stať!**“ Sme predsa samostatný štát a nikoho tu nepotrebujeme a už vôbec nie Nemcov. Jedno je isté, že toto sa už nebude nikdy opakovať. Ani tu, ani nikde inde. Už to nedovolí svetová politika.

**„Tak Slováci, už sa nedajme!“** Ďakujem za pochopenie.

Štefan Hučko, obyvateľ



## Pranostiky

Aký je august spočiatku, taký je až do konca\* Dážď v auguste je ako ženský plač\* Severné vetry v auguste, prinášajú stále počasie\* Ak v auguste niet rosy, môžeme búrku očakávať\* Ak od Petra do Vavrinca je veľká horúčosť, bude biela zima\* Ako Vavrinec navarí, tak sa nám i jeseň darí\* Čo Vavrinec uvarí, to Barkolomej dosmaží\* Ak je teplo na Augustína, taká chladná bude Katarína\* Keď august páli, bude páliť aj víno\* Ak na Vavrinca prší, bude veľa myší\* Ak je zlé leto, bude pekná jeseň\* Ak je na Vavrinca slnce, budú medzi plné hrnce\* Na Bartolomeja je každá planka zrelá\* Po Vavrinco drevo už viac nerastie\* Na sv. Vavrinca švábka ide do hrnca\*

## Aforizmy

Ak si nevieme spomenúť na hriechy mladosti, asi sme žiadne nemali\* Nieкто má tromfy ukryté v rukáve, nieкто na oveľa vyšších miestach\* Netušíte čo je to jazyková bariéra? Ožeňte sa!\* Nedostatok peňazí nám nedokážu odpustiť najmä naši dediči\* Vďaka výnimočnému postaveniu na niekom sedel\* Len život, ktorý žijeme pre ostatných stojí za to\* Všetci radi starneme keď máme osemnásť\* I v mladej hlave, starý rozum sa nájde\* Včely sa tešia kvetu, hospodári letu\* Kto chce dlho žiť, má len vodu piť\* Buď za mladi starcom, aby si na starosť bol mládencom\* Pekná hlavička, len škoda že je prázdna\* Rozumne hovor a statočne rob\* S planým mužom je zle, bez neho ešte horšie\*

Petronela Kittlerová, obyvateľka

## Výroky slávnych

**Laub:** Starí sme, keď si začneme na mládež ťažkať, alebo ak jej začneme poklonkovať.

**Pytagorovci:** V ľudskom živote je mnoho takých vecí, ktoré je lepšie naučiť sa neskôr.

**Diderot:** Najlepší lekár je ten, po ktorého sme bežali a ktorý nebol doma.

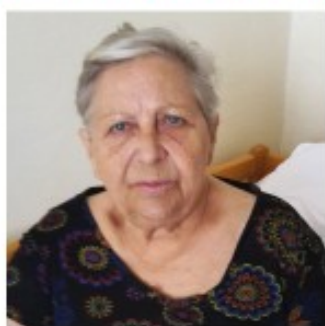
**Sean Paul:** Staroba nie je preto smutná, že sa končia všetky radosti, ale preto, že sa končia nádeje.

Magdaléna Drábiková, obyvateľka

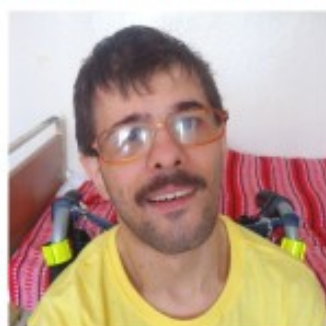
## **Prišli k nám OBYVATE LIA**



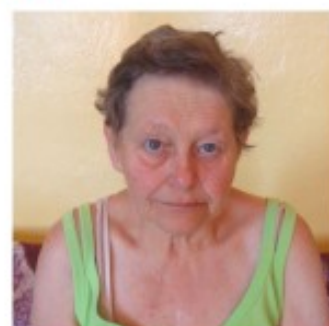
Obrázok 4 Jozef Spolník



Obrázok 5 Marta Turčeková



Obrázok 6 Peter Macko



Obrázok 7 Zuzana Gieciová



Obrázok 8 Manželia Ľudovít a Vlasta Mikulášovi

## **Vitajte medzi nami!**



Obrázok 9 Anna Kováčová

## **Augustoví oslávenci**

02.08 – Marta Kopecká

02.08 – Peter Lipták

07.08 – Janka Udvardyová

07.08 – Mária Rybanská

08.08 – Mária Vančová

12.08 – Lýdia Bittarová

12.08 – Anna Novotná

14.08 – Gabriela Šutová

18.08 – Jozef Macko

18.08 – Ľudovít Szabo

19.08 – Antónia Feketeová

20.08 – Gabriela Krížová

20.08 – Mária Ďurčeková

21.08 – Janka Slažanská

22.08 – Mária Filipejeová

23.08 – Jozef Pavlovič

28.08 – Mária Bazálová

29.08 – Teofil Gajdoš

29.08 – Jozef Beňo

30.08 – Július Melna

31.08 – Božena Turanová

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,  
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti.**

### **V júli nás opustili**

**Ol'ga Jakobová, Irena Plačková, Anastázia Mihalovičová, Dalina Capayová, Margita Pešlová (Prašice), Ľubomír Lučanský**

**Česť ich pamiatke**

## **PRIPRAVUJEME PRE VÁS V AUGUSTE**

06.08	Výlet do Piešťan, návš. čertovej pece	Piešťany	Saška
07.08	Prednáška: Stvorenie sveta	kaplnka	Richard
12.08	Pobyt na letnom kúpalisku	Topoľčany	Saška
17.08	Kinematografia : Účastníci zájazdu	jedáleň	Anička
18.08	Spomienky: Matúš Čák Trenčanský	jedáleň	Anička
19.08	Športový šesťboj	areál	Richard
20.08	Zdravotná prechádzka	centrum	Simonka
20.08	Výlet do Bojníc: zámok, ZOO, kúpele	Bojnice	Anička
21.08	Prednáška: Dve cesty	kaplnka	Richard
21.08	Premiet. DVD: oslava 100. narodenín	jedáleň	Simonka
25.08	Výlet do prírody: Tesáre, Duchonka	okolie TO	Simonka
27.08	Domový parlament	jedáleň	Kristínka
28.08	zdravotná prechádzka do cukrárne	Topoľčany	Saška

## **CHRÁNENÉ DIELNE**

### **PONDELOK – UTOROK**

<b>knižnica</b>	vypožičiavanie kníh	14.00(po) 9.00(ut)	Milan
<b>rozhlas</b>	vysielanie interného rozhlasu	13.00	Zuzka, Petra
<b>posilňovňa</b>	individuálne cvičenia	9.00 a 14.00	Peter Macho

### **STREDA - ŠTVROK**

<b>knižnica</b>	vypožičiavanie kníh	14.00(st) 9.00(št)	Milan
<b>rozhlas</b>	vysielanie interného rozhlasu	13.00	Zuzka, Petra
<b>posilňovňa</b>	individuálne cvičenia	9.00 a 14.00	Peter Macho
<b>kuchynka</b>	kurzy a krúžky varenia,peč.	13.30	Janka

### **PIATOK**

<b>knižnica</b>	vypožičiavanie kníh	9.00	Milan
<b>posilňovňa</b>	individuálne cvičenia	9.00 a 14.00	Peter Macho
<b>kuchynka</b>	BYLINKÁREŇ	13.30	Janka

## **PRACOVNÉ AKTIVITY**

### **PONDELOK – PIATOK**

Pracovné aktivity sú zamerané na zveľadňovanie prostredia: práca na záhradkách, kosenie, hrabanie, okopávanie, sadenie, polievanie, starostlivosť o kvety a záhony, starostlivosť o kvety v črepníkoch, zametanie, čistenie a polievanie chodníkov, cesty, terás, ničenie burín, **zbieranie odpadkov, cigaretových ohorkov a zametanie popola po obyvateľoch, ktorí znečistujú areál.**

Ing. Anton Marko, Valent Jančich

## SKUPINOVÉ AKTIVITY

**Spoločenské miestnosti**

**PONDELOK**

A2	spoločenské hry	9.30	Peter
A4	práca s farbami, ručné práce, spoloč. hry	9.30	Zuzka
A4	uspokojovanie duch. potrieb	13.30	Gabika M.
B1	spoločenské hry	9.30	Saška
B2	trénovanie pamäte	9.30	Richard
B3	DomAteliér	9.30	Monika, Janka

**UTOROK**

A2	práca s knihou a hudbou	9.30	Peter
A4	uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Zuzka
B1	chvíle s hudbou	9.30	Saška
B2	práca s hudbou	9.30	Anička
B3	DomAteliér	9.30	Monika, Janka

**STREDA**

A2	trénovanie pamäte	9.30	Peter
A4	trénovanie pamäte	9.30	Gabika M.
B1	uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Saška
B3	práca s knihou	9.30	Monika
<b>jedáleň/areál</b>	športový deň	9.30	Richard

**ŠTVRTOK**

A2	práca s hudbou	9.30	Peter
A2	práca s hudbou	15.30-16.30	Simonka
A4	uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Zuzka
B1	práca s farbami, ručné práce	9.30	Anička
B2	práca s hudbou	9.30	Richard
B3	spoločenské hry	9.30	Monika

**PIATOK**

A2	práca s farbami, ručné práce	9.30	Simonka
A3	duchovné prednášky a cvičenia	15.00	Richard
A4	spoločenské hry	9.30	Zuzka
B1	spoločenské hry	9.30	Anička
B2	uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Richard

## POHYBOVÉ AKTIVITY

**PONDELOK – STREDA – PIATOK**

Janka T., Andrejka K., Simonka F.

rehabilitácia	zdravotné cvičenia	7.00
<b>areál / okolie</b>	<b>zdravotné prechádzky</b>	<b>13.30</b>
oddelenia	individuálne cvičenia na izbách	7.20
<b>UTOROK – ŠTVRTOK</b>		
rehabilitácia	zdravotné cvičenia	7.00
oddelenia	skupinové cvičenia na chodbách	13.30
oddelenia	individuálne cvičenia na izbách	

## Zasmejme sa

V osamelom dome na okraji mesta zvoní zvonček. Muž otvorí. Vo dverách stojí maskovaná príšera. Sám škrtič žien z Bostonu. Muž sa obráti a kričí na manželku: „Miláčik máš návštevu.“



V kupé osobného vlaku sedia dvaja. Jeden si tak stále popod nos pobzukuje ako komár. „Prosím vás, prečo stále bzučíte“, pýta sa spolucestujúci. Napodobňujem komára. Cestujem do Komárna a bojím sa, že zabudnem kde mám vystúpiť. Tak ihneď prestaňte! Ja idem do Serede a tiež si to v kupé neopakujem.

Povzdychne si sklamaný novomanžel. Hovorí sa, že svadobná noc je najkrajšia v živote. Celú noc som sa pozeral z obloka a nič pozoruhodné som tam nevidel.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Dohadujú sa Francúz, Angličan a Slovák, akej národnosti bol Adam. Francúz hovorí: „Musel to byť Francúz, pretože jedine jeho napadne taká móda ako je figový list.“ Angličan hovorí: „O pôvode gentlemana, ktorý kvôli žene obetuje svoje rebro, predsa nemôžu byť pochybnosti.“ A Slovák na to: „Ten kto dokáže jesť kyslé jablká, chodiť s holým zadkom a myslieť si, že je v raji, nemôže byť nikto iný ako Slovák.“

Dedko uvažuje pred návštevou zubára. „Ak nezaplatím, nebudem mať čím hrýzť.“ „Ak zaplatím, nebudem mať čo hrýzť.“

Práve som dočítal článok o nebezpečenstve pitia. Veľmi ma to vykolajilo. A tak som povedal, že je to koniec. „Od dneška nebudem viac čítať.“

Peter Lipták, obyvateľ

## Extra vydanie vtipov

Žena kričí na muža. „Bola som slepá, hluchá a hlúpa keď som si ťa brala.“ „Vidíš ,ako som ťa vyliečil.“

„Pán strážnik,“ upozorňuje chodec. „Máte jednu ponožku zelenú a druhú červenú.“ „To je zaujímavé,“ zamysli sa policajt. „Práve taký pár mám doma.“

Jano sa večer vrátil domov a pobožkal manželku Zuzu a tá mu jeho bozk vrelo oplatila. „Ako sa ti páčim bez brady Zuzka?“ „Ježiš Jano, to si ty?“

Magdaléna Drábiková, obyvateľka



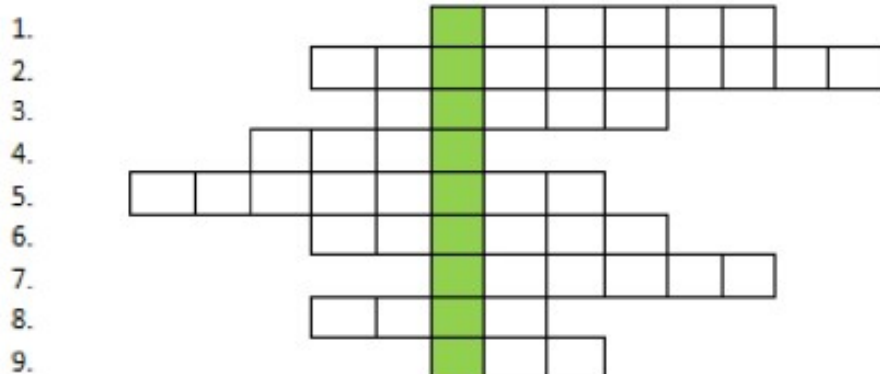
„Hej stará, už si videla sliepku štekať?“ „Nie.“ „Tak sa pozri do zrkadla!“

Existujú štyri etapy života: 1. mladosť, 2. stredný vek, 3. vyzeráte dobre! 4. „Nechcete si sadnúť deduško?“ „Nie, ja to mám len dve zástavky.“ „Len si sadnite deduško, ste v parku!“

Začala sa vojna. Strana múdrych bojuje proti strane hlúpych. Múdri si všimnú, že hlúpych je oveľa viac a majú lepšie zbrane. Preto jeden zo strany múdrych vybehne z bielou vlajkou a kričí: „Mier, mier!!!“ Zo strany hlúpych sa ozve: „Však mierim, mierim, len sa toľko nehýb!!!“

Simeon Masár, obyvateľ

## Tajnička



- |  |   |
|--|---|
| 1. Hudobný nástroj                     | 6. Čím pribili Ježiša na kríž           |
| 2. Zviera, ktoré má pancier            | 7. Lietajúci drak                       |
| 3. Vec, ktorú Veronika podala Ježišovi | 8. Slovo na konci každej modlitby       |
| 4. Brat Ábela ....                     | 9. Na sv. omši je premenené víno na ... |
| 5. Rozhovor s Bohom                    |   |

Peter Lipták, obyvateľ

### Hádanka:

Viete akej farby je rubín?

- a.) červenej
- b.) modrej
- c.) zelenej

Rudolf Sokolík, obyvateľ

Správnu odpoveď odovzdajte do **20. 08. 2015** svojmu sociálnemu pracovníkovi. Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádanky z časopisu 07/2015 sa stávajú:

**Petronela Kittlerová a Anna Szabová**

**Srdečne gratulujeme!**

## FOTO MESIACA

# Varili sme výborný gulášik v Krškanoch



Foto: Zuzka Božíková

♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MŮJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. **ŠÉFREDAKTOR:** Anna Szabová **REDAKČNÁ RADA:** Petronela Kittlerová, Simeon Masár, Peter Lipták, Štefan Hučko, Petra Valentová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Petra Valentová (pv), Viera Bútorová (vb) **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Milan Vaľko, Beáta Révayová, Milan Mikuška, Rudolf Sokolík **SPOLUAUTORI:** Zuzana Michalková (zm), Gabriela Remeňová (gr), Anna Jahodová (aj), Gabriela Mikudová (gm), Simona Červená (sč), Lýdia Laciková (ll), Richard Wagner (rw), Silvia Herdová (sh), Alexandra Neumannová (an), Dana Neumannová (dn), Eliška Tökölyová (et), Zuzana Božíková (zb), Janka Gogolová (jg), Kristína Langheiterová (kl), Vladislav Bednár, Lenka Janská (lj) **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, zostručniť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**