

MÔJ DOMOV

Spoločenský mesačník

Ročník VII.

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TOPOĽČANY – PRAŠICE



**Prichádza jeseň s voňavými
plodmi
10/2015**

Jeseň života



Ideálna predstava je taká, aby sme po odpracovaných rokoch mohli jeseň života prežiť v kruhu svojej rodiny, a dohliadali na vnúčatá. Odrastené deti by nám na oplátku mali splácať dlh, že sme ich vychovali a uviedli do života.

Realita je často iná. Na staré kolená sa mnohí presťahovali do zariadenia sociálnych služieb, čiže domovov alebo penziónov pre seniorov.

Naše už dospelé deti sa zdržujú v práci a ich pracovná doba sa málokedy končí po ôsmych hodinách. Neraz sa za prácou sťahujú do väčších miest, dokonca do zahraničia. Seniori, ktorí odišli do dôchodku, zrazu zostávajú opustení v prázdnom dome.

S pribúdajúcim vekom sa dostavia zdravotné problémy a zabezpečiť nákupy, varenie, či upratovanie je čoraz namáhavejšie. Ak sa dostavia aj vážnejšie ochorenia, vtedy je ten správny čas na zváženie, či by sa o nás nepostarali lepšie zdravotní a sociálni pracovníci v domove dôchodcov.

U nás v našom zariadení „Môj domov“ je o našich seniorov dobre postarané, po stránke zdravotnej, sociálnej, ako aj rehabilitačnej. Veľká vďaka patrí vedeniu zariadenia, ako aj ostatným pracovníkom vo všetkých sférach.

Milí seniori a seniorky, k Mesiacu starším Vám želám hlavne veľa zdravia, šťastia, spokojnosti, Božej milosti a veľa úcty, a pochopenia zo strany Vašich najbližších. Prajem Vám príjemnú pohodu pri čítaní nášho časopisu Môj domov.

Anna Szabová, šéfredaktorka

Richard Wagner: „Mojím životným poslaním je služba ľuďom“

Venuje sa obyvateľom po duchovnej aj športovej stránke. Toho času je koordinátorom jedného oddelenia, popritom má na starosti terapeutickú skupinu. Napriek tomu si našiel čas a odpovedal nám na pár otázok.



Pracujete tu piaty rok, napĺňa Vás práca stále rovnako?

Jednou z vlastností sociálneho pracovníka je humánnosť. Sociálny pracovník by mal mať úctu k životu a musí chcieť pomáhať a problémy riešiť. Takže ma napĺňa stále viac a viac.

Nedávno ste prestúpili z budovy B na budovu A. Ako hodnotíte tento Váš presun?

Beriem to ako novú výzvu v živote. Verím, že mojím životným poslaním je služba ľuďom. Teraz mám na starosti aj kaplnku zariadenia, kde sa každý druhý piatok

konajú duchovné cvičenia.

Ako sa Vám pracuje s novými klientmi? Stihli ste si za ten čas vybudovať dôveru?

Dobre vieme, že získať dôveru sa nedá na počkanie. Niektorých obyvateľov som poznal, nakoľko som na A budove už pracoval. Bol som milo prekvapený, keď mi povedali, že sa tešia, že som sa vrátil.

Oboznámte nás v krátkosti s vašou terapeutickou skupinou. Čo to obnáša pre Vás, alebo naopak prináša klientom?

Terapeutická skupina vedie k snahe hľadať a rozvíjať v ľuďoch mravné hodnoty života. Cieľ je určiť pravidlá, ktoré nás vedú ku kladným hodnotám a nabádajú nás vyvarovať sa zlých skutkov. Stretávame sa každý druhý piatok o 14.00 h. na A/4.

(vn)

Keď lístie začína padať zo stromov, šuchoce pod nohami, pripomína nám pestrofarebný karneval. Október je príznačný aj zberom úrody. Ide o namáhavú prácu, ale prináša nám do pivníc domáce potraviny na zimu. Tak sme sa našich obyvateľov pýtali, ako si oni pamätajú jesenné zbery na poliach a v záhradách.

**Beátka Žáčiková (51)**

Keďže som vyrastala na dedine, kde sme mali obrovskú záhradu, bolo na nej aj veľa roboty. Počas zberu úrody sme vždy pomáhali celá rodina. Rodičia ja a moja sestra sme zbierali zemiaky, vykopávali mrkvu a inú zeleninu. Vždy sme sa veľa narobili. Ale bývalo aj veselo.

**Dobruša Žitňanská (81)**

Najviac si pamätám na zber jabĺk a sliviek. Pri tom sa zapojila celá rodina. Zo slivke sme potom robili pálenku. Ale sme sa aj narobili, mali sme obrovskú záhradu. Kým sme boli mladí sme vládali – bola to radosť, manžel mal vždy na starosti zvolať celú rodinu, lebo bol vášnivý záhradkár. K záverečným prácam sme museli volať aj traktor, lebo vlastný sme nemali. Boli to dobré časy.

**Bernardína Bencová (79)**

My sme sa vždy veľa narobili na záhrade. Sadili sme všetku zeleninu od mrkvu, rajčín po zemiaky. Keď sme išli zberať úrodu, zapájala sa celá rodina. Ja som pracovala vo vinohradoch, tam sme každý rok mali vinobranie, kde bolo veľmi veselo. Veľa sme sa v živote narobili, ale dobre bolo.

Modlitba za patrónku Slovenska



Od roku 1727 je Panna Mária Sedembolestná patrónkou našej krajiny. Jej svätyňou sa stal šaštínsky chrám. My sme si uctili našu patrónku stretnutím pri spomienkach, kde sme si ozrejmili jej život, skutky, aj dôvod prečo sa nazýva „sedembolestná“.

Prítomní so zatajeným dychom načerpávali silu tela, lásku srdca, pokoru duše a pozitívne myslenie. Z plného hrdla a od srdca zneli piesne aj prosby. Prežili sme krásne dopoludnie, ktoré v nás zanechalo pokoj a lásku. **„Prosíme Ťa, zostaň našou Matkou a chráň nás v ťažkých časoch!”**

(aj)

Oprášenie vedomostí



Osvieženie a cibrenie vedomostí, zábava – aj to mohli naši obyvatelia okúsiť vo vedomostnej súťaži **„Z každého rožka troška“**. Súťažiaci si precvičili rozumové závity a lámali hlavu nad rôznymi vedomostnými disciplínami. Adeptov na víťazov bolo hneď niekoľko. Prvé miesto si obhájil pán **Miroslav Kleman**, druhé miesto získala pani **Antónia Feketeová** a tretie

miesto patrí **Simonke Bizoňovej**. Víťazi boli prekvapení, nečakali taký úspech. **„Nečakala som, že by som vyhrala druhé miesto, jednu úlohu som nemala vypracovanú. Ale určite ma to teší“**, vyjadrila sa pani Feketeová.

(zb)

Mohli sme aj ochutnať

Priestory jedálne 3. septembra patrili výstave ovocia a zeleniny. Plody jesene, čo nám dala príroda sme naaranžovali a vystavili. Nechýbali jablká, hrušky, paprika, cibuľa, mrkva, kvety, bylinky, domáce džemy, kompóty, ktoré poprinášali **zamestnanci** nášho zariadenia, za čo im patrí naše ďakujem.



Na stoloch sa ocitla úroda z okolitých dedín. Návštevníci sa mohli dozvedieť viac o ovocí a zelenine prostredníctvom vedomostného kvízu. Samotnú výstavu dopĺňali práce obyvateľov 1. oddelenia zo

šošovice, fazule, ryže a korenín, z ktorých bol vytvorený názov nášho zariadenia a srdce na dlani.

Predstavili sme aj plody, ktoré dopestovali naši obyvatelia. Dopoludnie bolo obohatené ochutnávkou džemových a zeleninových jednohubiek a samotného ovocia, ktoré nám pomohla pripraviť **Eliška Tökölyová**.

Súťaže chtiví obyvatelia si odniesli výhru v podobe kompótov. Pani **Šútová** potešili zavárané uhorky, pani **Blažiovú** marhuľový džem a pána **Hanzoviča** broskyňový kompót. V závere sme vystavené ovocie rozdelili medzi našich spokojných obyvateľov. Pani **Čúliová** si zaspomínala na ľudí, ktorých má rada a prácu v záhradke. Pani **Rybanská** sa potešila úrode z rodnej obce, pani **Bencovej** pri kvíze utkvela spomienka na prácu vo vinárskej pivnici. Budúci rok zapojíme viacerých zamestnancov a výstavu tým rozšírime a obohatíme.

(sč)

Zo života zariadenia sociálnych služieb v Prašiciach



Od začiatku septembra sme sa tešili na plánovanú výstavu úrody, ktorá sa koná každý rok v rímsko-katolíckom kostole v Prašiciach. Každý prašičan v priebehu leta zbieral a pripravoval všetky možné vzorky zo svojej záhrady, pola, lesa. Týždeň pred spomínanou výstavou sa zaplnili

všetky kúty kostola potrebným materiálom- sušenými kvetmi, klasmi, semenami, ovocím a zeleninou zo záhrad. Tento materiál sa v priebehu týždňa menil pod rukami šikovných žien na krásne obrazy s biblickou tematikou.

Neprehliadnuteľné sú hlavne dva obrazy pri bočných oltároch. Prvý zobrazuje Pannu Máriu s ukrižovaným Ježišom v náručí, druhý je venovaný pápežovi Františkovi a jeho láske k deťom.

Človek dokáže sedieť a v tichosti obdivovať čo všetko sa dá vytvoriť z darov prírody. Aj my sme sa v hojnom počte vybrali potešiť sa pohľadom na tieto amatérske unikáty. Po prehliadke sme sa usadili do lavíc, pomodlili a poďakovali bohu za všetky dobrodenia. Pri odchode sme v pamätnej knihe vyjadrili obdiv a poďakovanie šikovným prašickým ženám.

September nám ubehol nejako rýchlo. Bude to aj tým, že nám spoločníkov v priebehu dňa tvorili naši malí škôlkari. Na spoločnom dvore sme si vychutnávali pomaly ustupujúce teplé dni.

(II)

BRONZ je náš!

Stolný tenis je obľúbenou aktivitou mnohých našich aktívnych aj pasívnych športovcov. Turnaja o putovný pohár nášho zariadenia, ktorý sa uskutočnil 8. septembra 2015 v stolnotenisovej hale v Topolčanoch, sa zúčastnilo **34 nadšencov**, ktorí pri pingpongových stoloch strávili dlhé hodiny. Rekordne sa do tohoročného štvrtého ročníka krajského turnaja prihlásilo až **13 zariadení** sociálnych služieb.

Svojich hráčov postavila do turnaja aj Jednota dôchodcov Topolčany. Turnaj otvorila svojim príhovorom riaditeľka nášho zariadenia Viera Bútorová. Popriala všetkým súťažiacim veľa športového šťastia. Primátor mesta Topolčany Peter Baláž vo svojom



príhovore vyjadril radosť, že z tohto turnaja sa stala tradícia a stále rok čo rok naberá na kvalite. Všetky tímy bojovali a vydali zo seba všetko. Avšak vyhrať môže len jeden.

1. miesto obsadila **Jednota**

dôchodcov A – Ján Kondrla, Štefan Ölvecký, 2. miesto patrilo **Domum Krškany A** – Ján Malík, Drahomír Švorčík, 3. miesto vyhrál **Môj domov A** – Peter Lipták a Miroslav Kleman.

„Som veľmi rád, že sa môžeme tohto kvalitného turnaja zúčastniť. Vždy sa snažíme pre naše zariadenie vyhrať. Je tu vždy dobrá nálada a je o hráčov dobre postarané“ vyjadril sa Ján Malík zo zariadenia DOMUM Krškany.

(rw)

Takmer ako v raji

Bohatá história, renesančné kaštiele, kostol sv. Petra a Pavla, či pompézny „Anglický„ park. Aj to bola tohtoročná nádielka zrealizovaných výletov v rámci nášho zariadenia.

Začiatok babieho leta sme oslávili a zároveň aj uzavreli zoznam tohtoročných výletov oddychom a relaxom v obci Oponice.

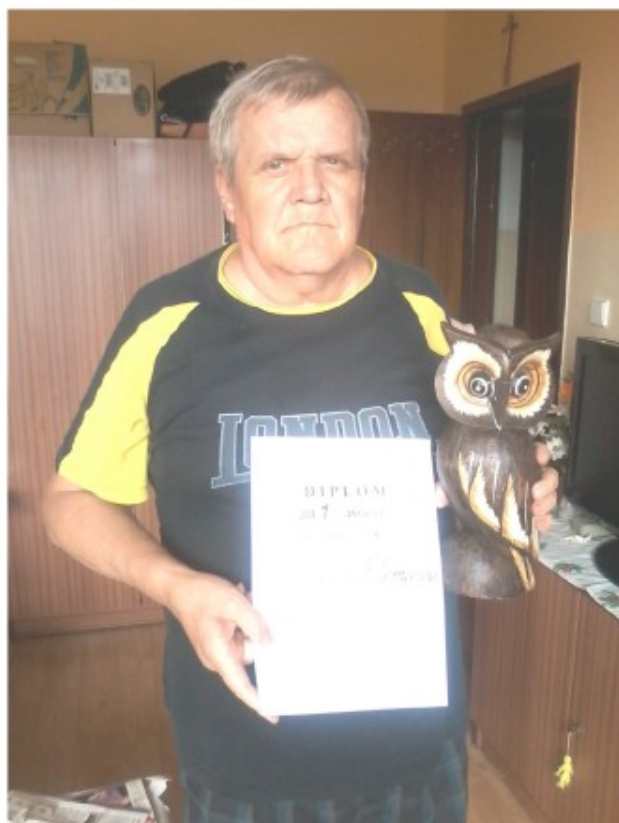


Prevetrali sme hlavne imobilných obyvateľov, ktorí vzhľadom k svojmu zdravotnému hendikepu, nemajú možnosť načerpať stratenú energiu a pokochať sa oázou zelene a pokoja mimo nášho zariadenia. Pobyt sa niesol v duchu histórie renesančného kaštieľa, či „Anglického“ parku v obci Oponice. Pokochali sme sa renesančnými skvostami a hlavne dýchali čerstvý vzduch v spomínanom pompéznom parku.

Prechádzku sme si spríjemnili oddychom pri káve, či minerálke. Nezabudnuteľné zážitky v nás zanechali krásne upravené záhrady plné kvetov a štebotavých vtákov. Z obyvateľov sršala radosť v podobe úsmevov. Na pamiatku nám bude slúžiť množstvo fotografií a spomienok na oázu oddychu a pokoja.

(zb)

Potrápili sme si hlavy



2. kolo vedomostnej súťaže o putovnú múdru sovu „Ukáž čo vieš“ sa konal 10. septembra.

Otázky a úlohy sú uložené v zložke. Na začiatku súťaže je v jedálni ticho a napätie. Súťažiaci dostali zložku s ôsmimi úlohami. Každý rozmýšľa a snaží sa vydolovať vedomosti, čo ležia v pamäti.

Súťažné otázky prvej kategórie o putovnú sovu boli nielen zábavné, ale aj veľmi poučné.

Súťažiaci hľadali 10 chýb uja maliara, počítali lienkam nakreslené a chýbajúce bodky, dopĺňali príslovia a porekadlá, cez

bludisko sa mali dostať do autobusu, vo vete hľadali ovocie a zvieratá, nakoniec bola prešmyčka a obľúbené osemsmerovky. Súčasťou prvej kategórie bol kvíz, ktorým si súťažiaci precvičili vedomosti z našej prírody.

Druhá kategória otázok spájala čísla k vytvoreniu obrázka, ktorý si vymaľovali, hľadali slová v osemsmerovke, dokreslili chýbajúce časti obrázka.

A kto vyhral? **Miroslav Kleman** po druhý krát obhájil putovnú sovu a tak sa na jeho poličke v izbe bude 2 mesiace vynímať. **Ján Móri** získal druhé miesto a **Gabriela Šútová** obsadila tretie miesto.

Hádajte kto vyhral v druhej kategórii? No predsa všetci, ktorí mali odvahu a silu prísť si zasúťažiť.

„Na súťaž som sa pripravoval lúštením krížoviek, čítaním. Cibril som si pamäť, takže som veľmi rád, že som opäť vyhral“, takto sa vyjadril obhajca prvého miesta pán Kleman.

(aj)

Návšteva vesmíru



Naši dvaja obyvatelia sa zúčastnili zábavno-súťažného dopoludnia, ktoré organizovalo ZSS Harlekýn. Okrem nášho zariadenia sa podujatia zúčastnili aj klienti z Kovariet, Horných Štitár, Horných Obdokoviec a iné.

Po jednotlivých stanovištiach tak súťažiaci mali možnosť

preukázať svoje vedomosti a zručnosti s vesmírnou tematikou.

Nakoniec bola možnosť občerstviť sa a posedieť si pri dobrom guláši. **Štefan Hučko** a **Milan Hanzlovič** si okrem nových vedomostí doniesli do zariadenia aj vesmírnu raketu. (rw)

Takýto relax je nad zlato

Na konci septembra sme sa zúčastnili výletu do termálneho kúpaliska Poľný Kesov. Trpili sme aké to tam bude. Dopadlo to ale nad očakávanie.

V kruhu sme sa hrali, hádzali loptou a precvičovali jednotlivé končatiny. Neskôr sa Anička zmenila na animátorku a ujala cvičenia vo vode. Tancovali sme kačací tanec vo vode so spevom a masírovaním šije jeden za druhým. Postupne sa pridávali všetci návštevníci. Po krátkom oddychu na lehátkach a pri dobrom jedle, znova hurá do vody.

Po ukončení zábavy nám všetci zatlieskali a Aničke ďakovali i z balkóna za pekný program, ktorý predvádzala spolu s nami.

Simeon Masár, obyvateľ

Prečo sa treba modliť?

Mnohí ľudia považujú modlitbu a bohoslužbu za stratený čas. Dokonca aj veriaci je v miernom pokušení považovať za dôležitejšie niečo iné a dať tomu prednosť pred modlitbou. Na ospravedlnenie často uvádza nedostatok času či vnútornej pripravenosti, ale aj neschopnosť spájať udalosti každodenného života s Bohom. V pozadí všetkých týchto námietok je nepochybne vytrácajúca sa viera.

Ľudia dnes ľahšie chápu zákonitosti sveta, čo im umožňuje ľahšie sa ho zmocňovať. To ich zvádza k myšlienke, že obracať sa na Boha s prosbami je zbytočné. K tomu pristupuje to, že modlitbu odrecitujeme akosi automaticky.

Ježišovo najhlbšie spojenie s Bohom sa prejavovalo v jeho modlitbe. Všetky udalosti jeho života, všetky jeho činy boli preniknuté modlitbou. Modlil sa pred voľbou apoštolov, pri uzdraveniach chorých, pri vzkriesení Lazára, pri rozmnožení chlebov. Najmä hodiny utrpenia sú celé preniknuté modlitbou až po posledný výdych.

Modlitba patrí k človeku, pretože všetci sme Božími stvoreniami. Kto sa nemodlí, popiera svoju spätosť s Bohom. Základom nášho spoločného stretávania v kaplnke domova je svätá omša, ale nemenej dôležitá je spoločná modlitba a piatkové duchovné cvičenia v kaplnke. Pápež svätý Ján Pavol II. na otázku, čo je to modlitba, odpovedal: **„Modlitba sa bežne chápe ako rozhovor“**.

V rozhovore jestvuje stále jedno „ja“ a jedno „Ty“. Skúsenosť modlitby nás učí, že ak „ja“ sa spočiatku zdá byť tým dôležitejším prvkom, neskôr si uvedomíme, že v skutočnosti je to inak. Dôležitejšie je „Ty“, pretože každá naša modlitba má svoj počiatok v Bohu... v modlitbe je teda Boh pravým hlavným činiteľom.

Modliť sa môžeme a máme rozličnými spôsobmi, a to tak, ako nás na množstve príkladov učí Biblia. Človek dosahuje plnosť modlitby nie vtedy, keď ňou vyjadruje najmä seba samého, ale keď nechá, aby sa ňou plnšie sprítomnil samotný Boh. **Nechajme teda, nech v nás žije Boh**, lebo len tak budeme dobrom, ktoré vyhľadávajú tí, ktorí žijú s nami a okolo nás.

Chvíl'ka poézie

K úcte starším

Milé seniorky, seniori,
v deň Vášho významného sviatku,
prijmite na znak vďaky a úcty poetickú snahu.

Nech sa Vám vždy dobre darí,
s úsmevom na Vašej ubolenej tvári,
nech Vás Božia milosť chráni,
byť naďalej ukázaní.
Nech Vám slnko denne svieti,
užite si ho naďalej svorne všetci.
Kyticu ruží pripájame, zo srdca želáme
všetko len to najlepšie,
čo šľachtí Vašu dušu, aj srdce.

Anna Szabová, obyvateľka

Prichádza jeseň

Leto už schováva svoje teplé lúče
a opäť k nám zavíta krásna jeseň,
a do srdca sa nám vkráda chlad a tieseň.
Zo stromov opadáva lístie a prikrýva chladnú zem
rôznymi farbami a nás obdarila dobrými a šťavnatými plodmi.
Nesmúťme za štedrosťou a krásami jesene,
poďakujme sa, radujme sa tomu,
čo nám zanechala,
veď po roku máme krásnu jeseň znova.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Krásy nášho kraja

Ako iste väčšina z vás vie, prišiel som z Bratislavy, milujem naše hlavné mesto, rovnako aj jej kultúrne dedičstvo. Tak, ako vy hovoríte „my paštekári“ sme namyslení, tak ja hovorím, že okolie Topolčian je krásne a z historického hľadiska uznávané.

Začneme od Topolčian, ktoré patria k starým kultúrnym oblastiam. Svedčia o tom aj tri hľadiská z veľkomoravského obdobia, kedy boli nájdené významné kultúrne predmety, ako napríklad



pozlátené plakety či bronzový zvon.

K technickým pamiatkam v našom okolí patrí

Schwarzov vodný mlyn, ktorý sa nachádza v obci **Jacovce**.

V našom regióne je to jediná technická pamiatka, ktorá sa zachovala, nakoľko bol

postavený v roku 1850. Pôvodne to bol vodný mlyn, no v súčasnosti funguje iba ako čisto elektrický mlyn.

Ďalej sa v okolí nachádza **Apponyho múzeum**, otvorené od roku 1993 v **Oponiciach**. Nachádzajú sa tu aj vodné plochy – **priehrada v obci Nemečky, Duchonka**. Priamo v Topolčanoch je **Tríbečské vlastivedné múzeum**. Disponuje s viac ako 74 tisíc prírodnými, etnografickými a inými materiálmi a exponátmi.

A takto by som mohol dlhšie pokračovať, pretože v Topolčanoch a jeho širšom okolí je veľa historických, kultúrnych a prírodných pamiatok.

Ja, ako rodený Bratislavčan „paštekár“ dávam klobúk dole, nad bohatou históriou a kultúrou nášho okolia.

Tento kraj je naozaj krásny.

Štefan Hučko, obyvateľ

Pranostiky

Keď sa v októbri blýska, zima je blízka* Ak je október zelený, bude január studený* Mnoho dažďa v októbri, mnoho vetrov v decembri* keď je v októbri mnoho sršňov a os, bude dlhá zima* Dažde v októbri predpovedajú úrodný rok* Dobré je, keď v októbri list zo stromu, ten rok požehnaný cestu si hľadá* Babie leto, prináša pekné dni v jeseni* Keď mravce robia veľké kopce, bude tuhá zima* Keď na svätého Michala prší, bude málo vína, veľa vody* Po svätej Tereze mráz po streche lezie* Keď na Demetera vietor duje, pastier s ovcami sa sťahuje* Po svätej Brigite býva hmla na úsvite* Svätý František zaháňa ľudí do chyžiek*

Aforizmy

Hnevy zaľúbených utvrdzujú lásku* Manželstvo je také populárne, že spája maximum pokušenia s maximom príležitosti* Po ľúbostnej predohre túžia aj nepočujúce* Dnes mládenci namiesto dievčat naháňajú kariéru* Kto prespí dobu, musí platiť alimenty* Ak sa srdce nemodlí, potom sa jazyk márne namáha* Ak máš smolu, pohryzie ťa aj slimák* Žena muža bije jazykom, muž ženu pôstom* Netušíte čo je to jazyková bariéra? – ožeňte sa* Brušnému tancu môže človeka naučiť aj salmonelóza* Je iróniou osudu, že oženiť sa i rozviest', nemožno bez známosti* O láske v minulom čase hovoríme ako o nevyhnutnom omyle.

Petronela Kittlerová, obyvateľka

Výroky slávnych

Dygat: Priateľstvo, rovnako ako láska, pramení z nedorozumenia.

Kant: S pribúdajúcimi rokmi ubúda súdnosť a genialita.

Neznámy autor: Keď si prišiel na svet, plakal si a všetci sa radovali. Ži tak, aby všetci plakali, keď ho budeš opúšťať.

Moliere: Je to dozaista slabosť, ukazovať niekomu, že nás strata bolí.

Stendhal: Láska je jediná vášeň, ktorá platí mincami vlastnej výroby.

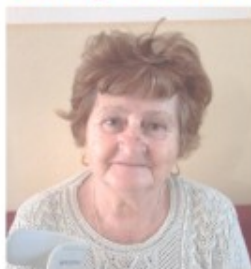
Montaigne: Rozum je jediný dar, ktorý príroda pravdepodobne rozdelila spravodlivo, pretože nikto sa nestázuje, že ho má málo.

Magdaléna Drábiková, obyvateľka

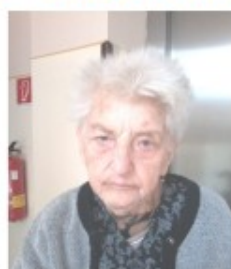
Vitajte medzi nami!



Hedviga Bednáriková



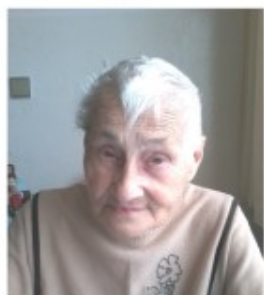
Anastázia Opáthová



Katarína Lukačková



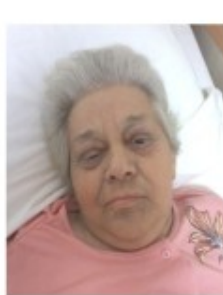
Helena Opatová



Helena Veselá



Edita Jarošová



Gabriela Jančeková



Milan Blaži

a Ladislav Huba

Októbroví oslávenci

03.10	Júlia Dobríková	22.10	Irena Dorčiaková
06.10	Marta Turčeková	23.10	Ernest Barta
06.10	Rudolf Sokolík	25.10	Karol Černák
07.10	Simeon Masár	26.10	Klára Schniederová
08.10	Marta Šarinová	27.10	Helena Stolárová
10.10	Terézia Kupková	28.10	Ján Móri
12.10	Anna Kolinková	28.10	Beáta Žáčiková
17.10	Ivona Režuchová	29.10	Viliam Vanek
18.10	Anna Hortová	30.10	Augustín Rybanský
18.10	Vojtech Klačanský		

**Všetkým oslávencom prajeme pevné zdravie,
veľa šťastia, Božieho požehnania a spokojnosti.**

V septembri nás opustili

Margita Reisingerová, Jozef Macko, Ján Turan, Imrich Vančo,
Viliam Selecký

Česť ich pamiatke

PRIPRAVUJEME PRE VÁS V OKTÓBRI

05.10	Tribečské múzeum	mesto	Anička
07.10	Turnaj v šípkach	terasa	Richard
09.10	Prechádza kinematografiou	jedáleň	Saška
12.10	Turnaj v sedmových kartách	jedáleň	Veronika
12.10	Domový parlament	jedáleň	Kristínka
13.10	Deň slovenských tradícií	jedáleň	Simonka
13.10	Stretnutie pri spomienkach	jedáleň	Anička
13.10	Stretnutie redakčnej rady	B2	Veronika
14.10	Mesiac úcty k starším –kultúry dom	Topoľčany	Zuzka
20.10	Vystúpenie deti a študentov	jedáleň	Simonka
20.10	Tekvicová paráda	Nitra	Zuzka
20.10	Októbrová tanečná zábava	jedáleň	Saška
22.10	Mozgová olympiáda	Penzión ZSS	Veronika
23.10	Zdravotná prechádzka	mesto	Anička
23.10	Gratulácia primátora jubilantom	jedáleň	Simonka
27.10	Domov baví domov	N. Zámky	Saška
29.10	Informatívna prednáška	jedáleň	Zuzka

POHYBOVÉ AKTIVITY

RHB	Cvičenia v rhb miestnosti	7.00-8.00	Janka,Andrejka
izby	Cvičenia na izbách B/1.-4.	8.00-11.00	Janka
	Cvičenia na izbách A/3.-4.	8.00-10.00	Andrejka
	Cvičenia na izbách A/1.-2.	8.00-10.00	Simonka
posilňovňa	Individuálne cvičenia	9.00-11.00	P. Macho
areál/okolie	Zdravotné prechádzky	10.00-11.00	Simonka
	Zdravotné prechádzky	10.00-11.00	Andrejka
RHB	Cvičenia v rhb miestnosti	12.15-13.15	Simonka
areál/okolie	Zdravotné prechádzky	13.30-14.30	fyzioterapeutky
posilňovňa	Individuálne cvičenia	14.00-15.00	P. Macho
areál	Pracovné aktivity	denne	T. Marko

INDIVIDUÁLNA PRÁCA

izby	Rozhovory na izbách	8.45 - 9.45
izby	Rozhovory na izbách	13.30-15.00

SKUPINOVÉ AKTIVITY

PONDELOK

A2	Spoločenské hry	9.30	Peter
A4	Práca s farbami, ručné práce	9.30	Zuzka
B1	Spoločenské hry	9.30	Saška
B3	DomAteliér	9.30	Veronika, Janka
A2	Spoločenské hry	11.00	Peter
A4	Uspokojovanie duch. potrieb	13.30	Gabika M.
A2	Uspokojovanie duchov.potrieb	14.00	Betka

UTOROK

A2	Práca s knihou a hudbou	9.30	Peter
A4	Uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Zuzka
B1	Chvíle s hudbou	9.30	Saška
B2	Práca s knihou a hudbou	9.30	Anička
B3	DomAteliér	9.30	Veronika, Janka
A2	Športové okienko	10.45	Peter

STREDA

A2	Trénovanie pamäte	9.30	Peter
A4	Trénovanie pamäte	9.30	Gabika
B1	Uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Saška
B3	Práca s knihou	9.30	Monika
jedáleň	Športové hry	9.30	Richard
kuchynka	Kurzy varenia a pečenia	13.30	Janka

ŠTVRTOK

A2	Práca s hudbou	9.30	Peter
A4	Uspokojovanie duch. potrieb	9.30	Zuzka
B1	Práca s farbami, ručné práce	9.30	Anička
B3	Spoločenské hry	9.30	Monika
B2	Práca s hudbou	9.30	Veronika
kuchynka	Kurzy varenia a pečenia	13.30	Janka
A2	Posedenie pri káve	14.00	Simonka Č.

PIATOK

A2	Práca s farbami, ručné práce	9.30	Simonka Č.
A4	Spoločenské hry	9.30	Zuzka
B1	Spoločenské hry	9.30	Anička
B2	Uspokojovanie duchov.potrieb	9.30	Veronika
kuchynka	BYLINKÁREŇ	13.30	Janka
kaplnka	Duchovné prednášky/cvičenia	14.00	Richard
A4	Terapeutická skupina	14.00	Richard



Knihy majú svoje čaro

Naša knižnica je tu pre vás

každý deň

Nájdete nás na 1. poschodí

Pondelok – Streda

od 14.00

Utorok – Štvrtok – Piatok

od 9.00



**Chceš byť v obraze?
Počúvaj náš rozhlas!**

Vysielanie interného rozhlasu-

každý deň od 13.00

Už mi láska není dvacet let... alebo

Vo vrecku mám dvacku len...

Preskúmavam, konštatujem, aj keď to znie nemilo,
za tie rôčky, čo vás poznám, fakt sa veľa zmenilo.

Pribudli nám kilá, vrásky, robíme si starosti,
preredli nám zuby, vlásky, došlo už aj na kosti.

Jeden vidí, nepočuje, ale stále rozpráva,
že pamätá si celkom všetko celé dni si navráva.

Iný chodí dookola hľadá čo už dávno nie je
nenarieka, nehovorí, všetkému sa stále smeje.

Tomu vzali slepák, žlčník, ďalší stále v brlohu
kto nemá tlak 200 na 100, ten zas krýva na nohu.

Máme oči – aspoň dvoje, z porcelánu protézu,
v ušiach vatú, v kĺboch nerez, na zápästí ortézu.

V pľúcach píška, v ušiach hučí, občas aj moč uniká
v kĺboch vŕzga, v hlave hučí – jak v tranzistore muzika.

Nekazme si pekný život, zabojujme proti núde.
Nestrácajme klud a humor, nezúfajme – horšie bude.

Nikto nie je už len mladý, furt sa hlási únava
hoc' skleróza hodne riadi, vždy môže byť zábava.

Napime sa vínka zvolna, kým prejdeme na vodu,
zišli sme sa spolu predsa z rovnakého dôvodu.

Prišli sme sem do domova užívať si jeseň v lete
kde môže byť lepší život ako v tomto našom svete.

Vieme dobre nepomôže – nariekať a hrešiť
zostalo nám toho veľa, z čoho sa dá tešiť.

Ešte sme tu, užívajme, hrejme sa na slniečku
z chuti jedzme, z chuti pime, spievajme si pesničku:



Už mi láska není dvacet let
nezmení to žiadny liek
aj keď v kapse už len dvacku mám
v domove som neni sám.

Vo vrecku mám láska dvacku len...
nevadí však či to viem,
variť, prať už nemusím,
robme čo sa nesluší...

Nech v domove je zábava,
nech nevyhráva únava,
tešme sa na zajtrajší deň,
na obed je zas rezeň.

Už mi láska není dvacet let...

Vlastná úprava
od Martina z Mělníka

Milí seniori,

prichádza jeseň, prichádza mesiac október a v ňom deň, kedy Domov baví Domov aby sme si v úcte pripomenuli Mesiac venovaní seniorom. Dúfam, že som vás rýmovačkou trochu pobavila a naviedla na to, aby sme všetko nebrali len vážne.

Pripájam svoje pranie - humor, radosť a láska nech vás v zdraví a v spokojnosti udržujú.

S úctou

Viera Bútorová
za všetkých spolupracovníkov zariadenia

Zasmejme sa

Vnuk sa pýta babky: „Babka aké knihy najradšej čítaš?“ – „Historické“, odpovie babka. – „Babka klameš, veď v knižnici mám samú erotiku.“ – „Veď pre mňa je to len história“ – odpovie babka.

Rozčúlená manželka hovorí manželovi: „Ty si taký hlupák, že keby sa usporadúvali majstrovstvá sveta hlupákov, tak by si bol druhý.“ – „Prečo druhý?“ – „Lebo ty si taký hlupák, že ani to by si nevyhral!“

Petronela Kittlerová, obyvateľka

„U nás bude hanba“, hovorí dievča svojej kamarátke, „naša babička bude mamička.“ Druhá na to: „to nič nie je, naša mamička bude babička!“

Pánovi farárovi chodili miništranti na hrušky. Keď si nevedel rady, napísal na strom: „Pán Boh vás vidí.“ Miništranti tam pripísali: „Vidí, ale neprezradí.“

Simeon Masár, obyvateľ

Zlodej vykradne banku a zoberie dvoch rukojemníkov. Vonku sa pýta prvého: „Videl si, ako som vykradol banku?“

„Áno videl.“ Tak sa zlodej nahneval a zastrelil ho. Pýta sa druhého: „Videl si ako som vykradol banku?“ „Nie nevidel, ale videla ťa moja žena a povedala to mojej svokre.“

„Koľko hodín denne spíte?“ – pýta sa lekár pacienta. „Dve“ – „Ale to je veľmi málo“ – „Mne to stačí, v noci si pospím aj desať hodín.“

Peter Lipták, obyvateľ

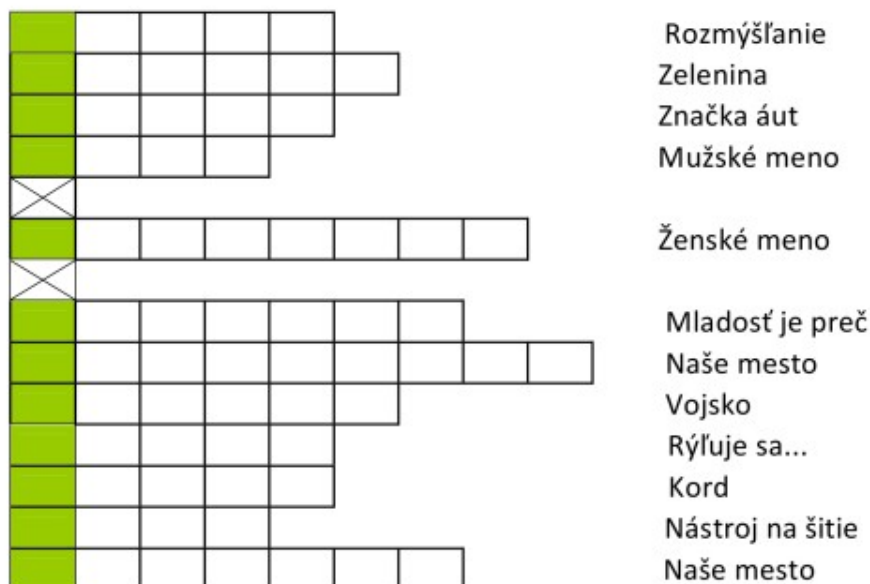
„Čo si taký veselý?“ – „Ale v rodine sme mali včera svadbu,“ – „Hej? A koho?“ – „Svokru si zobral Pán Boh?“

„Vieš ktorá blondínka je najmúdrejšia na svete?“ – „Neviem.“ – „Zlatý retríver.“

Magdaléna Drábiková, obyvateľka

Tajnička

Október je mesiacom tretím posledným v roku, možno už trochu chladný, ale má v sebe nezameniteľné čaro. Hýri pestrými farbami padajúceho lístia. Celý mesiac Október je v znamení seniorov a úcty k nim. A s tým súvisí aj naša tajnička. Veľa šťastia pri jej lúštení.



Simeon Masár, obyvateľ

Hádanka:

Ako sa volá potôčik, ktorý preteká cez obec Skačany?

- Nitrica
- Revúca
- Teplička

Rudolf Sokolík, obyvateľ

Správnu odpoveď odovzdajte do **20. 10. 2015** svojmu sociálnemu pracovníkovi. Na vyžrebovaných víťazov čaká milá odmena!

Výhercami vylúštenej krížovky a hádanky z časopisu 09/2015 sa stávajú:

Petronela Kittlerová

Srdečne gratulujeme!

FOTO MESIACA

Vít'azom bol každý



Foto: Zuzka Božíková

♥♥♥ ♥♥♥ ♥♥♥

Časopis je interným informačným mesačníkom Zariadenia sociálnych služieb „MÔJ DOMOV“, so sídlom P. O. Hviezdoslava 66, Topoľčany. ŠÉFREDAKTOR: Anna Szabová **REDAKČNÁ RADA:** Petronela Kittlerová, Simeon Masár, Peter Lipták, Štefan Hučko, Veronika Naňová **OBSAHOVÁ A GRAFICKÁ ÚPRAVA:** Veronika Naňová (vn) Viera Bútorová (vb) **TECHNICKÁ STRÁNKA A DISTRIBÚCIA:** Milan Vaľko, Beáta Révayová, Milan Mikuška, Rudolf Sokolík **SPOLUAUTORI:** Gabriela Remeňová (gr), Anna Jahodová (aj), Gabriela Mikudová (gm), Simona Červená (sč), Lýdia Laciková (ll), Richard Wagner (rw), Silvia Herdová (sh), Alexandra Neumannová (an), Dana Neumannová (dn), Eliška Tökölyová (et), Zuzana Božíková (zb), Janka Gogolová (jg), Kristína Langheiterová (kl), Vladislav Bednár, Lenka Janská (lj) **Redakčná rada si vyhradzuje právo príspevky v prípade potreby upraviť, zostručniť, prípadne neuverejniť. Neprešlo jazykovou a štylistickou úpravou.**